ふくしまの まんなか でつながる旅

FUKUNAKA+

フクナカプラス

TAKE FREE!









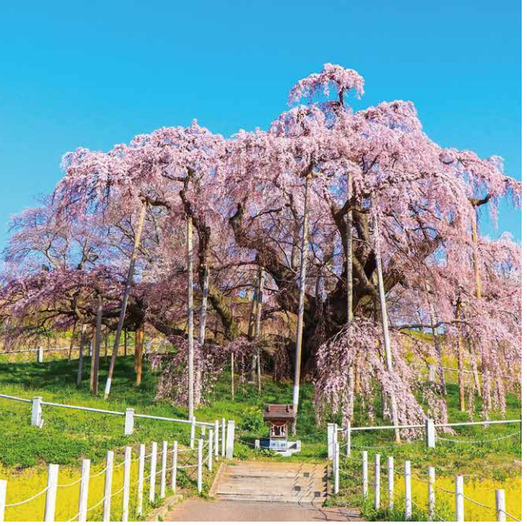






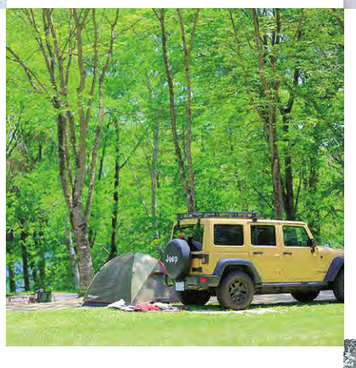


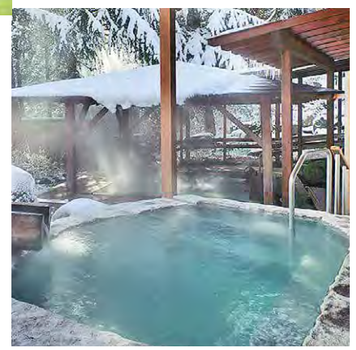

こおりやま広域観光協議会











CONTENTS

4　こおりやま広域圏 17 市町村紹介
22　春のおすすめスポット
24　夏のおすすめスポット
26　秋のおすすめスポット
27　観光スポットチョイス旅　大人も楽しい自然を満喫する旅
28　冬のおすすめスポット
30　日帰りも宿泊も　郡山市から　東西南北チョイス旅
　　東へ　親子で楽しむ　カルチャー＆アウトドア！
31　西へ　芸術や歴史を感じ、文化に触れる大人旅
32　南へ　あれもこれも楽しみたい！　よくばり旅
33　北へ　家族や友だち、デートまで、朝から夜まで満喫プラン！
34　福島の銘酒に酔いしれて　日本酒
35　旅の思い出と一緒に持ち帰ろう♪　ワイン・ウイスキー・ビール
　　甘〜い誘惑に負けそう　スイーツ





A	B		C	D
E			F	G
H	I	J	K	L
M		N O	P	

表紙の写真

A：緑水苑（郡山市）
B：藤田川ふれあい桜（郡山市）
C：猪苗代湖（郡山市）
D：浅川町の田園風景
E：森の駅yodge（玉川村）
F：ホップガーデンブルワリー（田村市）
G：滑川神社（須賀川市）
H：霞ヶ城公園（二本松市）
I：玉川村文化体育館
J：cafe nanala（三春町）
K：リステル猪苗代（猪苗代町）
L：猪苗代湖（猪苗代町）
M：岩瀬牧場（鏡石町）
N：大野農園（石川町）
O：プリティッシュヒルズ（天栄村）
P：ジュピアランドひらた（平田村）

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、令和７年１月時点の情報です。
　情報は変更となる場合がありますので、最新情報や詳細については各施設等へお問い合わせください。



ふくしまの まんなか でつながる旅

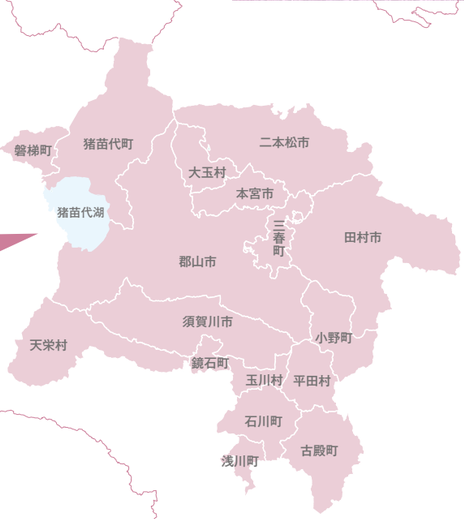
FUKUNAKA+

フクナカプラス

旅のテーマパーク『フクナカプラス』

福島のまーんなかの
17市町村で構成されている
「こおりやま広域圏」。
都市部もあれば、自然豊かな景観へも
すぐアクセスできる
〝なんでもあり〟なエリアです。
桜の名木を追う春も、雪色に染まった冬も、
こおりやま広域圏の観光スポットにすべてお任せ！
一度訪れたら、季節やテーマを変えて
また行ってみたくなる。
「いつ」、「誰」と行っても、
確実に心を旅色に染めてくれます。





こおりやま広域圏とは

郡山市を含む17市町村（須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、鏡石町、天栄村、磐梯町、猪苗代町、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町）では、住民が引き続き現在の居住地で生活できるように利便性を維持向上させ、将来にわたって豊かな地域として持続していくことを目指し、連携中枢都市圏の形成を進めています。

都市も自然も楽しめる、“ふくしまのまんなか”はアクセスに良い街

【 郡山市 】

東北地方で仙台に次ぐ第2位の経済規模を誇る商都。鉄道や自動車道が交差し、往き交う人々でにぎわいます。観光スポットや特産品も豊富で、自然と共存する美しい都市です。



1 開成山公園

約1,300本の桜やバラ園などがあり「郡山のオアシス」として愛される開成山公園は、2024年にリニューアル。公園を一望できるテラス席のあるカフェが人気で、五十鈴湖を眺めながらコーヒーを楽しめます。

問開成山パークセンター　TEL 024-934-8733
所郡山市開成一丁目5
交JR郡山駅から車で約10分、郡山ICから車で約15分
営公園は24時間、店舗についてはお問い合わせください
休公園は無休、店舗についてはお問い合わせください
桜の開花時期／3月下旬～4月中旬

園内には日本最古の染井吉野も！



2 いちご狩り

春まで楽しめる甘くておいしいいちご狩り！食べ放題コースなら、お腹いっぱい旬の味を楽しめます。事前予約がおすすめです。





問ふるや農園［要予約］　TEL 024-975-2221
所郡山市田村町川曲字浮内50
交JR郡山駅から車で約25分、郡山東ICから車で約30分
営1月中旬～5月上旬　10：00～15：00
予約はこちら

問郡山いちご園［要予約］　TEL 024-958-6302
所郡山市日和田町字不動坦5-23
交JR日和田駅から車で約10分、郡山ICから車で約10分
営1月～5月上旬　10：00～14：00　休水曜・木曜
予約はこちら

3 開成山大神宮

伊勢神宮の御分霊を祀ることから「東北のお伊勢さま」として親しまれています。厄払いや七五三、安産祈願などに多くの人が訪れるパワースポットです。

問開成山大神宮　社務所
TEL 024-932-1521
所郡山市開成三丁目1-38
交JR郡山駅から車で約15分、郡山ICから車で約15分
営受付時間9：00～16：30
休無休





4 上石の不動ザクラ

三春滝桜の子孫という説もあり、県内各地から花見客が訪れる枝振りの見事な名木です。

問郡山市観光政策課　TEL 024-924-2621　所郡山市中田町上石字舘
交JR郡山駅から車で約25分、郡山東ICから車で約15分
開花時期／4月中旬～下旬

5 郡山市立美術館

多彩な展示やイベントが人気の美術館。特にイギリス近代美術に関するコレクションは高い評価を受けています。

TEL 024-956-2200
所郡山市安原町字大谷地130-2
交JR郡山駅から車で約10分、郡山東ICから車で約20分
営9：30～17：00（入場は16：30まで）
休月曜(祝日・振替休日の場合はその翌日）、年末年始



生産量全国第1位！（市町村別）



鯉料理

郡山の鯉は泥臭さがなく身が引き締まっているのが特長。市内では和洋中さまざまなジャンルの鯉料理に出会えます。

問郡山市園芸畜産振興課
TEL 024-924-3761





7 郡山布引風の高原

日本最大級の風力発電33基とヒマワリが共演。さわやかな風に吹かれながら磐梯山や猪苗代湖を一望できます。

問郡山市湖南町観光協会
TEL 024-983-2117
所郡山市湖南町赤津字馬頭原
交JR郡山駅から車で約90分、磐梯熱海ICから車で約60分
開花時期／8月中旬～9月上旬
休12月～4月
開花状況はここで確認



9 高柴デコ屋敷

三春駒発祥の地で、4軒の工房が張子人形の伝統を受け継いでいます。絵付け体験もあり。(P30)

問高柴デコ屋敷観光協会
TEL 024-971-3907
所郡山市西田町高柴字舘野
交JR三春駅から車で7分、郡山東ICから車で約5分
営休店舗により異なります

10 四季の里 緑水苑

約3万坪の広い敷地内を四季ごとに花や木々が彩ります。

TEL 024-959-6764
所郡山市喜久田町堀之内字赤津前71／本宮市岩根字河原208-1
交JR喜久田駅から車で約10分、郡山ICから車で約15分
営8：30～17：00（秋冬は～16：00）
休水曜





6 高屋敷稲荷神社

田園風景の中、約100基の鳥居が目を引くフォトジェニックなお稲荷様。パワースポットである「御神石」に触れることができます！

TEL 024-943-6396
所郡山市白岩町字高屋敷277-2
交JR郡山駅から車で約15分、郡山東ICから車で約10分
営9：00～17：00　休無休



8 郡山石筵ふれあい牧場

馬や羊とふれあったり、バーベキューをしたり、家族みんなで遊べるスポットです。おもしろ自転車や乗馬体験も好評！

TEL 024-984-1000
所郡山市熱海町石筵萩岡2-2
交JR磐梯熱海駅から車で約15分、磐梯熱海ICから車で約10分
営4月～11月　9：30～16：30
休火曜



11 銚子ヶ滝

夏は涼を求めて、秋は紅葉狩りスポットとして訪れる人の多い美しい滝。「日本の滝100選」「ふくしまの水30選」に選出されています。

ガイドマップはこちら

問郡山市観光政策課　TEL 024-924-2621
所郡山市熱海町石筵白保坂
交磐梯熱海ICから車で約15分、銚子ヶ滝登山口から徒歩約45分



12 しぶき氷

真冬の湖南町浜路浜では、風に飛ばされた湖水が樹木に凍りついた「しぶき氷」が見られます。自然が生み出す巨大な氷のアートは必見！

問郡山市湖南町観光協会
TEL 024-983-2117
所郡山市湖南町　浜路浜
交JR郡山駅から車で約50分、磐梯熱海ICから車で約30分
時期／1月上旬～2月中旬

祭り・イベント

7月 下旬 駅前大通りが巨大なビアガーデンに！



サマーフェスタ IN KORIYAMA ビール祭

夏に外で飲む冷たいビールはまさに極上。地元食材を使った料理も味わえます。

問サマーフェスタ IN KORIYAMA実行委員会
TEL 024-921-2600

8月 上旬 郷土の伝説「采女物語」がテーマ



郡山うねめまつり

例年8月上旬に3日間にわたり開催される祭り。メイン行事の「うねめ踊り流し」は圧巻です。

問郡山うねめまつり実行委員会
TEL 024-921-2610

9月 27日～29日 五穀豊穣と安全を願うお祭り



安積国造神社 秋祭り（秋季例大祭）

3日間にわたって行われる祭りで、約30基の神輿が威勢よく進む「神輿還御」は観客も大盛り上がり！

問安積国造神社　TEL 024-932-1145

12月～2月 上旬・中旬 明るく暖かな光が冬の郡山を照らす



ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA

色鮮やかなイルミネーションが郡山駅前を彩り、幻想的な雰囲気が楽しめます。

問ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA実行委員会
TEL 024-921-2600

豊かな文化と緑あふれる過ごしやすいまち

【須賀川市】



郡山市の南に位置する自然豊かなまち。夏の夜空を壮麗に彩る「釈迦堂川花火大会」、きゅうりが主役のお祭り「きうり天王祭」、長さ約10mの巨大な松明が市内を練り歩く「松明あかし」など、さまざまな文化や伝統が今も継承されています。



須賀川の特産「きゅうり」を使ったグルメ！

かっぱ麺

きゅうりのしぼり汁を練り込んだ緑色の麺が特徴のさわやか料理。

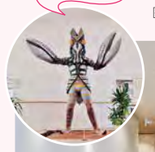
問須賀川商工会議所（須賀川かっぱ麺の会）
TEL 0248-76-2124

❶ 須賀川市民交流センターtette（てって）

ウルトラマンの生みの親、円谷英二監督の故郷にある施設。図書館、イベントホール、円谷英二ミュージアムなどが一体となった5階建ての複合施設で、さまざまな目的に合わせて利用できます。

TEL 0248-73-4407
所須賀川市中町4-1
交JR須賀川駅から車で約10分、須賀川ICから車で約10分
営ホール・交流スペース9：00～21：00（日祝日は～20：00）
※ほかは施設により異なります
休第3火曜（図書館、円谷英二ミュージアムなどは毎週火曜）、年末年始

ウルトラ怪獣たちがお出迎え♪





©円谷プロ



❷ 藤沼湖自然公園

藤沼湖周辺は豊かな自然を満喫できるレジャースポット。キャンプやバーベキューに最適です。

問藤沼湖自然公園管理センター
TEL 0248-67-3355
所須賀川市江花字石倉山22
交須賀川ICから車で約35分
営8：30～17：00
休火曜

❸ TATAMI VILLAGE（タタミ ビレッジ）

カフェには畳を使った注文カウンターや小上がり席があり、「和」を感じる空間になっています。「畳コースター」などの小物も販売しています。

TEL 0248-72-8989
所須賀川市仲の町5-5
交JR須賀川駅から車で約5分、須賀川ICから車で約10分
営11：00～17：00
休火曜、水曜









サウナやカフェも！

❹ 翠ケ丘公園

緑豊かな公園内には遊具や博物館などがあり、市民に親しまれています。温浴施設には屋内外のサウナや大浴場があり、バレルサウナも利用可。カフェではモーニングから軽食、バーティまで楽しむことができます。

問須賀川市都市計画課　TEL 0248-88-9156
所須賀川市愛宕山5
交JR須賀川駅から車で約5分、須賀川ICから車で約10分
営カフェ7：00～18：00、サウナ&スパ7：00～22：00
※施設により異なります
休カフェ月曜（祝日の場合は翌日）、サウナ&スパ第3火曜

❺ ムシテックワールド

昆虫をテーマにした見学や体験ができます。また、工作や実験を通して楽しく学べる科学館です。

TEL 0248-89-1120
所須賀川市虹の台100
交JR川東駅から車で約10分、須賀川ICから車で約25分
営9：00～16：30
休月曜（祝日の場合は開館）、祝日の翌日（土日の場合は開館）、年末年始



手書き染めによる力強い線が特徴！



須賀川絵のぼり

端午の節句に男子の成長を祝って立てる須賀川の伝統的なのぼりです。

問須賀川絵のぼり 吉野屋
TEL 0248-75-4456

祭り・イベント

7月 14日 夏秋きゅうりの生産量は日本トップクラス



きうり天王祭

須賀川の夏といえば、きゅうりを供えてきゅうりを食べるこのお祭り。

問きうり天王祭実行委員会
TEL 0248-75-6111

11月 第2土曜 巨大な松明に鎮魂の祈りを込める



松明あかし

430年以上の歴史を誇る、情熱の伝統行事。

問松明あかし実行委員会（須賀川市観光交流課内）
TEL 0248-88-9144

不定期開催 須賀川の路地から広がるマーケット



Rojima（ロジマ）

手作り雑貨やお菓子が並ぶマーケットでは、新しい交流が生まれています。

問一般社団法人ロヂカラ
✉rojima.info@gmail.com

緑豊かな自然にいだかれた高原都市

【田村市】



「あぶくま高原」の中央に位置し、中通りと浜通りの結節点となる地域にある田村市。恵まれた自然環境が魅力で、長い時間をかけて生み出された鍾乳石の造形美に圧倒される「あぶくま洞」をはじめ、生き物の尊い命に触れられる「ムシムシランド」など、毎年多くの人が訪れています。



約5万株のラベンダーも



❶ あぶくま洞

公開部600mの鍾乳洞で、鍾乳石の種類と数が豊富なことで有名です。高さ29mの「滝根御殿」や巨大石筍「クリスマスツリー」など、見どころがたくさんあります。

問あぶくま洞管理事務所　TEL 0247-78-2125
所田村市滝根町菅谷字東釜山1
交JR神俣駅から車で約10分、田村スマートICから車で約15分
営8：30～17：30　※季節により変動あり
休無休



❷ 桧山高原

風が吹き抜ける高原で阿武隈の雄大な山を一望できます。間近に見える風車も迫力満点。

問田村市常葉行政局 産業建設係　TEL 0247-77-2371
所田村市常葉町堀田
交JR大越駅から車で約30分、田村スマートICから車で約35分

❸ ムシムシランド

約1,000匹のカブトムシがいるムシムシランドは、まさに「虫の楽園」。ヘラクレスオオカブトやオオクワガタなどの珍しい昆虫を鑑賞したり、さまざまなイベントに参加できます。

TEL 0247-77-4097
所田村市常葉町山根字殿上160
交JR船引駅から車で約25分、船引三春ICから車で約30分
営9：30～16：30
休夏期のみ営業。
詳しくはHPをご確認ください。





❹ 星の村天文台

県内最大級の望遠鏡を使って太陽や星空の観察を楽しめるほか、四季に合わせたプラネタリウムも注目です。

TEL 0247-78-3638
所田村市滝根町神俣字糠塚60-1
交JR神俣駅から車で約10分、田村スマートICから車で約15分
営10：00～17：00（10月～3月は～16：00）
休4月～10月火曜、11月～3月火曜・水曜

❺ 小沢の桜

2000年に公開された映画「はつ恋」のロケ地にもなった美しい一本桜。「日本の原風景のようなスポット」として人気です。

問田村市観光交流課　TEL 0247-81-2136
所田村市船引町船引字大日良
交JR船引駅から車で約8分、船引三春ICから車で約10分、田村スマートICから車で約20分
見頃／4月下旬



❻ お人形様

古くからこの地域を守っている「魔除けの神様」。市内3カ所にあり、それぞれ表情が違うので、チェックしてみては。

問田村市観光交流課　TEL 0247-81-2136
所屋形：田村市船引町芦沢舘田前
堀越：田村市船引町堀越明神前
朴橋：田村市船引町芦沢朴橋
交JR船引駅から車で約10～15分、船引三春ICから車で約15分

にらみをきかせて「悪霊退散！」



ホームパーティーや贈り物にも最適！



ハム工房都路（みやこじ）

ハム工房都路が手掛けるハムやウインナーは、ドイツのコンテストで金賞を受賞するなど、高い品質が魅力です。ネット注文もOK！

TEL 0247-61-5686

田村市の特産品の中で特に優れたものを、ブランド産品「田村の極」として認証しています。

祭り・イベント

8月 上旬～中旬 夏の思い出づくりにぴったり♪



田村市五大夏祭り

市内の各地域で5つの夏祭りが開催されます。船引町の灯籠流しを筆頭に、それぞれが特徴的なイベントなので、参加コンプリートを目指してみるのもおすすめ！

問田村市観光交流課　TEL 0247-81-2136

夏季開催 昆虫好き集まれ！



クワガタサミット

昆虫を通じて生物多様性や気候変動、環境問題などについて昆虫有識者と共に見識を深めます。

問田村市常葉振興公社　TEL 0247-77-4097

9月 下旬 秋の一日を楽しもう！



あぶくま洞秋まつり

田村市のグルメの出店や、楽しいステージショーなどのイベントが目白押しの秋まつりです。

問田村市観光交流課　TEL 0247-81-2136

笑顔あふれる人と地域が輝く福島のへそのまち

本宮市



福島県のほぼ中央に位置し、「福島のへそのまち」と呼ばれています。内陸型の物流工業都市として発展する一方で、市の天然記念物に指定されている大フジ棚で有名な「花と歴史の郷 蛇の鼻」や女性だけで担ぐ真結女御輿（まゆみみこし）が運行する「もとみや秋祭り」など、市民の笑顔であふれています。



変わらぬおいしさのソウルドリンク!!

酪王カフェオレ

1976年に発売されたカフェオレ。50%以上使用した生乳とコーヒーのバランスが絶妙です。

問酪王協同乳業
TEL 0120-663175



❶ アサヒビール園 福島本宮店

全国に北海道と福島本宮の2店舗だけ!できたて新鮮なスーパードライが飲める「アサヒビールの聖地」。ジンギスカンやしゃぶしゃぶ食べ放題、ステーキランチなど美味しい食事が楽しめます。

TEL 0243-33-1661
所本宮市荒井上前畑1
交JR五百川駅から車で約5分、本宮ICから車で約5分
営11：30～21：30（ランチタイムあり）
休不定休





❷ 花と歴史の郷 蛇の鼻

春から秋まで四季折々の花々が観賞できる観光庭園。本宮市の天然記念物に指定されている樹齢400年の大フジ棚は、5月に美しい花を咲かせます。国登録有形文化財『蛇の鼻御殿』もあります。

TEL 0243-34-2036
所本宮市本宮字蛇ノ鼻38
交JR本宮駅から車で約8分、本宮ICから車で約8分
営9：00～17：00（10月下旬～11月下旬は～16：30）、12月～3月は10：00～15：00
休冬季は臨時休園あり



❸ プリンスウィリアムズパーク

「英国王室・ウィリアムズ王子」（当時）の訪問をきっかけに整備された英国庭園のほか、屋内・屋外あそび場があり、家族みんなで楽しめます。

問本宮市都市整備課 公園緑地係
TEL 0243-24-5406
屋内あそび場　TEL 0243-44-2500
所本宮市糠沢字石神50
交JR本宮駅から車で約20分、本宮ICから車で約25分
営屋外あそび場　9：00～16：45（11月～3月は～16：00）
休屋内あそび場は水曜、年末年始休



❹ 本宮映画劇場

1914年に開業した映画劇場。1963年に休館したものの、建物や映写機が当時の姿のまま残っていて、見学することができます（要予約）。

TEL 0243-33-1019
所本宮市本宮中條9
交JR本宮駅から徒歩約5分、本宮ICから車で約10分
営休不定休（要予約）

予約はこちら



創業100年以上の老舗食堂

柏屋食堂

秘伝のソースとやわらかく旨みのあるもち豚を使用したソースカツ丼が名物です。

TEL 0243-34-2129

祭り・イベント

4月 中旬 芸能発表やライブが行われる春の風物詩



本宮市春まつり

「もとみや春花火」など来場者を魅了するイベントが目白押しです。

問本宮市観光物産協会
TEL 0243-24-5382

7月 中旬～下旬 盆踊りや舟こぎ競走など盛りだくさんな祭り



本宮市夏まつり

ステージイベントのほか、舟こぎ競争、もとみやみずいろ花火などが開催されます。

問本宮市商工会
TEL 0243-33-2541

10月 第4土曜をはさむ金～日曜 「安達太良神社」の秋季例大祭を中心とした祭り



もとみや秋祭り

本宮市の中心市街地を先囃子が練り歩きます。女性のみで担ぐ真結女御輿も有名です。

問本宮市観光物産協会
TEL 0243-24-5382

11月 上旬 4つの祭りがコラボ！



本宮市しらさわ秋祭り

産業祭、文化祭、商工祭、健康と福祉まつりが同時開催されます。

問本宮市観光物産協会
TEL 0243-24-5382

みんなのしあわせが見つかる城下町

二本松市



豊かな自然と歴史的な文化が特徴で、霞ヶ城と呼ばれた二本松城や安達太良山、二本松が全国に誇る「二本松の提灯祭り」や「二本松の菊人形」など、各種イベントも盛りだくさん。市内には国内外で数々の賞を受賞している酒蔵もあるので、ぜひ味わってみては。



いちご農園が提供するいちごづくしデザート！

まるなカフェ

いちご農園「まるなかファーム」の隣にあるカフェ。20種類以上のいちごを取り扱う農園ならではのメニューがそろっています。

TEL 0243-24-8019



❶ 道の駅安達（上り線・下り線）

新鮮野菜や地域物産の購入や飲食ができる道の駅。上り線にある二本松市和紙伝承館では、千年以上の歴史がある上川崎和紙の紙すき体験などができます。

問上り線：TEL 0243-61-3100　下り線：TEL 0243-24-9200
所上り線：二本松市下川崎字上平33-1
下り線：二本松市米沢字下川原田105-2
交JR安達駅から車で約5分、二本松ICから車で約10分
営店舗により異なります　休無休



❷ 道の駅さくらの郷

いわしろ高原産のそば粉や小麦を使用した手打ちそば、うどん、石窯ピザなど、地元産・手作りの料理が楽しめる道の駅です。

TEL 0243-68-4770　所二本松市東新殿平石田12-2
交JR二本松駅から車で約30分、二本松ICから車で約30分
営9：00～17：00　休無休



❸ 道の駅ふくしま東和

「人の健康・土の健康・地球の健康」をコンセプトにした、安全安心な農産物などが手に入る道の駅。季節ごとに様々な行事を行っています。

TEL 0243-46-2113　所二本松市太田字下田2-3
交JR二本松駅から車で約30分、二本松ICから車で約20分
営9：00～17：00　休無休



❹ スカイピアあだたら

日帰り温泉や食事処があるほか、スポーツクライミングなどのアクティビティが楽しめるスカイピアあだたら アクティブパークも隣接し、スポーツ、食事、温泉が一度に楽しめます。

問スカイピアあだたら　TEL 0243-24-3101
スカイピアあだたら アクティブパーク　TEL 0243-24-8970
所二本松市上葉木坂2-3
交JR二本松駅から車で約25分、二本松ICから車で約20分
営10：00～20：00、スカイピアあだたら アクティブパーク 平日15：00～21：00、土日・祝日11：00～19：00
休第1水曜、スカイピアあだたら　アクティブパークは水・木曜



❺ 智恵子の生家・記念館

明治時代から大正時代にかけて活躍した女流洋画家の高村智恵子。その生家が残されており、記念館には美しい紙絵や油絵が展示されています。

TEL 0243-22-6151
所二本松市油井字漆原町36
交JR安達駅から車で約15分、二本松ICから車で約10分
営9：00～16：30（入館は16：00まで）
休水曜（祝日の場合は翌日）、年末年始



❻ エビスサーキット

大小様々なコースがあり、ドリフト走行を間近で見ることができるほか、車両を持ち込んで走行することもできます。本格シミュレーションもあります。

TEL 0243-24-2972
所二本松市沢松倉1
交JR二本松駅から車で約25分、二本松ICから車で約15分
営8：30～17：00（冬季は9：00～16：30）
休水曜（祝日、GW、お盆は営業）



❼ にほんまつ城報館

二本松城跡の観光情報を知ることができるスポット。月1回程度でマルシェを開催しています。

TEL 0243-22-6630
所二本松市郭内3丁目303-5
交JR二本松駅から車で約5分、二本松ICから車で約5分
営9：00～17：00（最終入館は16：30）
休月曜（祝日の場合は、以後の休日でない日）、年末年始

安達ヶ原の黒塚モチーフのカレー



鬼婆血の池カレー

「安達ヶ原 ふるさと村」の食事処。インパクト抜群な見た目とは裏腹に辛すぎず熟成牛のうま味が詰まったカレーです。

問Oniba　TEL080-1221-6292

祭り・イベント

10月 第1土曜～月曜 夜空を焦がす提灯が見るものを熱くする



二本松の提灯祭り

江戸時代から続く二本松市を代表する祭り。7台の太鼓台がお囃子を奏しながら市内を勇壮に練り歩きます。

問二本松市観光連盟
TEL 0243-55-5122

10月中旬～11月中旬 艶やかな菊と紅葉が会場をうめつくす



二本松の菊人形

日本最大級の菊の祭典。霞ヶ城公園を会場に、テーマに沿って菊人形の場面展示が行われます。

問（一財）二本松菊栄会
TEL 0243-55-5122

安達太良山の麓に位置する大いなる田舎

【 大玉村 】

村のシンボルである安達太良山は村民の誇りで、水稲や野菜、果樹、牧畜が盛んに行われています。ペルーのマチュピチュ村の村長だった野内与吉さんの生まれ故郷としても有名で、マチュピチュ村との国際交流も行われています。



ふくしまの米のトップブランド



「福、笑い」加工品

2021年に誕生した福島県のオリジナル米を使ったせんべいや甘酒、どら焼、ポン菓子などが購入できます。

問あだたらの里直売所
TEL 0243-48-2317



1 フォレストパークあだたら

森林との共生をテーマにしたキャンプ場。オートサイトやコテージのほか、キッズパークや日帰り温泉もあり、自然の中で思う存分楽しめます。

TEL 0243-48-2040
所大玉村玉井字長久保68　営受付時間9:00~17:00（施設によって異なります）
交二本松ICから車で約20分　休第1・3火曜（GWや夏休み期間は営業）

予約はこちら

2 遠藤ヶ滝

遠藤ヶ滝遊歩道を30分ほど進んだ場所にある滝。かつては山岳修行道場として多くの修験者が訪れていた場所で、大岩の間から流れ落ちる様は圧巻です。

※現在遊歩道の工事を行っているため、通行ができません。

問大玉村観光協会　TEL 0243-24-8096
所大玉村玉井字前ヶ岳
交JR本宮駅から車で約15分、本宮ICから車で約20分





3 大名倉山

本宮市との境に位置し、採石場あとが大きな崖になっているのが特徴的な山。山頂までは30～40分で行くことができ、居久根（いぐね）のある風景を堪能できます。

問大玉村観光協会　TEL 0243-24-8096
所大玉村玉井字名倉
交JR本宮駅から車で約10分、本宮ICから車で約15分

4 アットホームおおたま

フォレストパークあだたら近くにあり、「美人の湯」として知られる名湯で日帰り入浴が楽しめます。

TEL 0243-48-2026
所大玉村玉井字前ヶ岳　国有林7林班
交JR本宮駅から車で約15分、本宮ICから車で約20分
営立ち寄り湯9：00~20：00　休水曜



村産の食材で作るカレー



大玉カレー

大玉温泉「金泉閣」の中にあるカレー専門店。DJもこなす音楽好きの店主が、数種類のスパイスとフルーツの隠し味で作っています。

[Instagram]@ootama_curry

祭り・イベント

5月 4日~6日



遠藤ヶ滝不動尊例大祭

毎年5月と9月に行われる例大祭。火渡りの行は、一般の方も参加可能です。

問大玉村観光協会
TEL 0243-24-8096

9月 第3土曜から3日間

護摩祈祷や火渡りの行を開催



おおたま夏まつり

ステージイベントのほか、フィナーレを彩る花火大会は客席の間近で打ち上げられ、迫力満点です。

問あだたらの里フェスタ実行委員会
TEL 0243-24-8096

8月 第1日曜

夏を楽しむイベントもりだくさん



おおたまうまいもの祭り

テントの中で天候を気にせずBBQが楽しめるほか、出店やキッチンカーもあります。

問大玉村観光・物産PR実行委員会
TEL 0243-24-8096

10月 中旬

秋空の元で食べるBBQは格別



あだたらの里 大玉村新そば祭り

大玉村農村環境改善センターで開催。村産のそば粉を原料とした温冷2種類の新そばが味わえます。

問あだたらの里 大玉村そば祭り 実行委員会事務局　TEL 0243-48-3139

11月 下旬

打ちたての新そばに舌鼓

唱歌「牧場の朝」のモデルになった町

【 鏡石町 】

2つの河川に挟まれた肥沃な大地と気候に恵まれているため、米やきゅうりをはじめとする農産物の生産が盛んです。唱歌「牧場の朝」のモデルになった国内初の西欧式牧場「岩瀬牧場」があるほか、田園風景が広がる特徴を生かして「田んぼアート」も実施されています。









1 岩瀬牧場

明治時代に開設された国内初の西欧式牧場。トラクターツアーやバター作り体験、手ぶらでのバーベキューなどたっぷり楽しむことができます。

TEL 0248-62-6789
所鏡石町桜町225
交JR鏡石駅から徒歩約10分、鏡石スマートICから車で約5分
営9：00~16：00（12月~3月は冬期営業
※営業時間はSNS等でご確認ください）
休無休（冬期営業期間の休みあり
※SNS等でご確認ください）

2 鳥見山公園のあやめ

春には桜、夏（5月上旬~中旬、6月中旬~7月上旬）には町の花であるあやめが咲き誇る総合公園。陸上競技場をはじめ、野球場やテニスコート、体育館などスポーツ施設も整備されています。

問鏡石町産業課　TEL 0248-62-2118
所鏡石町緑町199
交JR鏡石駅から車で約2分、鏡石スマートICから車で約5分
営施設により異なります　休無休





3 田んぼアート

平成24年から始まった「かがみいし田んぼアート」。毎年テーマに沿って様々な色の稲を使って描かれるアートで、多くの観光客が訪れます。

問鏡石町産業課　TEL 0248-62-2118
所展望室：鏡石町旭町440-6
交JR鏡石駅から徒歩約2分、
鏡石スマートICから車で約5分
営6月、9月、10月9：00~17：30
（7月・8月は~18：30）
休月曜（祝日の場合は翌日、7・8月は無休）





4 鏡石まちの駅 かんかんてらす

地域コミュニティ活性化を図るために作られた施設。観光情報の提供や町特産品の販売、飲食スペース、チャレンジショップなどがあります。

TEL 0248-94-8110
所鏡石町中央245
交JR鏡石駅下車、鏡石スマートICから車で約5分
営9：00~19：00
休第2火曜、1月1日~3日



5 鏡石町ふれあいの森公園

広大な自然あふれる公園内には、炊飯棟、研修室（管理棟内）、人工芝滑り台、コンビネーション遊具、アスレチック遊具があり、親子そろって、バーベキューを楽しむことができます。

問ふれあいの森公園管理棟　TEL0248-83-2381
所鏡石町堂前90-1
交JR鏡石駅から車で約7分、鏡石スマートICから車で約5分
営9：00~17：00　休12月1日~3月31日

祭り・イベント

4月 上旬

ステージイベントや抽選会も



さくらウォーク

毎年コースが異なる町内の桜の名所を巡るウォーキングイベント。参加特典もあり。

問鏡石町産業課　TEL 0248-62-2118

6月 中旬~下旬

楽しいイベントもいっぱい！



鏡石あやめ祭り

鳥見山公園で開催され、約70種・4万本のあやめやはなしょうぶなどのほか、遊具や出店が楽しめます。

問鏡石町産業課　TEL 0248-62-2118

10月 第1土曜

オランダにちなんだ秋祭り



オランダ・秋祭り

オランダとの親交が深い鏡石町。オランダの民族衣装での写真撮影やさまざまなステージパフォーマンスなどがあります。

問鏡石町産業課　TEL 0248-62-2118

自然と共に　人・未来を創造する村

天栄村

村の中央に位置する峠を境に、東部は田園、西部は高原が広がり、羽鳥湖の周辺は、英国を体感できる施設やオートキャンプ場などが点在する人気のエリアです。世界に誇る食味の天栄米、栄養豊富な天栄ヤーコン、土作りにこだわった天栄長ネギは三大ブランドと言われています。





さつまいものような見た目が特徴

天栄ヤーコン

天栄ブランドのひとつ。シャキシャキとした食感と梨のような甘さが特徴です。炒めたり揚げたりしても良し、生のままサラダにしても美味。

問天栄村産業課 農林振興係
TEL 0248-82-2117



1 ブリティッシュヒルズ

広大な敷地に、中世英国の街を再現しています。きらびやかなインテリアで彩られたマナーハウスを見学したり、英国民家のようなゲストハウスに宿泊したりできるほか、ティールームでは紅茶やスイーツが楽しめ、まるで英国に来たような体験ができます。

TEL 0248-85-1313
所天栄村大字田良尾芝草1-8
交JR新白河駅から車で約40分、白河ICから車で約40分
営受付時間9：30～18：00　休無休

2 羽鳥湖畔オートキャンプ場

羽鳥湖ほとりの深い緑に囲まれたキャンプ場。AC電源付きサイトやコテージがあるほか、サニタリー棟ではシャワーやキッチンが使用できます。キャンプ用品のレンタル、設営・撤収の依頼が可能なので、初心者も安心です。

予約はこちら

TEL 0248-85-2033
所天栄村羽鳥芝草2-4
交白河ICから車で約30分
営4月～11月





3 道の駅羽鳥湖高原

羽鳥湖のそばにあり、村を代表する天栄米、天栄ヤーコン、天栄長ネギをはじめとする特産品を販売。ヤーコン定食やヤーコンソフトクリームなども提供しています。

TEL 0248-85-2547
所天栄村田良尾字芝草1-3552
交須賀川ICから車で約40分
営レストラン10：00～17：00　休無休

4 道の駅季の里天栄

2023年に新装オープン。「天栄長ネギ」「天栄ヤーコン」餃子定食、天栄長ネギソフト、もろみ塩ソフトなどが食べられます。

TEL 0248-81-1455
所天栄村大里字天房41-2
交JR新白河駅から車で約30分、白河中央スマートインターから車で約15分
営9：00～17：30
休第1水曜（食事処は毎週水曜）







希少な国産マカを使用

天栄マカカレー

天栄村の新たな特産品「ベジマカ」と、スパイスハンター「シャンカール・ノグチ」のコラボで誕生した、香ばしく刺激的なカレー。

問天栄村産業課 農林振興係
TEL 0248-82-2117

祭り・イベント

5月下旬～6月上旬　山頂からの絶景を楽しもう

二岐山山開き

男岳と女岳の2つのピークが特徴的な稜線を描く、天栄村のシンボル。頂上からは、磐梯山や猪苗代湖、阿武隈山地などを眺望できます。山開き参加者には先着でピンバッジをプレゼント。



問天栄村産業課 商工観光係
TEL 0248-82-2117

7月下旬　高原の風を感じるウォーキング

なつの羽鳥湖高原ウォーク

羽鳥湖の爽やかな風を感じながら散策。うぐいすコース12km、りんどうコース7km、そよかぜコース3kmのコースがあります。



問福島民友新聞社 営業局事業部
TEL 024-523-1334

10月中旬　秋色の羽鳥湖高原を満喫

羽鳥湖高原健康ウォーク

羽鳥湖満喫コース12km、羽鳥湖高原コース7km、羽鳥湖畔やすらぎ橋コース3kmに分かれて、秋色に染まった羽鳥湖高原の中を歩きます。



問福島民報社 事業局
TEL 024-531-4171

1200年の歴史を持つ会津仏教文化発祥の地

磐梯町

会津盆地の北東部に位置し、北は磐梯山、厩岳（うまやさん）山、猫魔ケ岳などが雄大な山並みを作り、南は日橋川や大谷川が穏やかに流れる、山紫水明な町です。清冽な水を使った農産物や、仏都会津の源であり国の史跡に指定されている慧日寺跡が有名です。





ソースなしでも食べられます！

磐梯山コロッケ

磐梯山の形をなぞらえた、道の駅ばんだい名物コロッケ。サクサク食感の衣と、町内産ジャガイモやほうれん草などを熟成みそで味付けした具がマッチ。

問道の駅ばんだい　TEL 0242-74-1091





1 乗丹坊の木ざし桜

慧日寺跡の境内にある、樹齢800年以上のエドヒガンサクラ。慧日寺最盛期の衆徒頭・乗丹坊がさした桜の杖が木になったことからその名が付いたと言われます。



1 史跡 慧日寺跡

平安時代の初期に高僧・徳一が開創し、大伽藍を形成していたと伝えられる寺院。現在は金堂や中門、薬師如来坐像などが復元されており、往時を感じることができます。隣接する磐梯山慧日寺資料館では会津仏教文化に関する資料が展示されています。

問磐梯山慧日寺資料館　TEL 0242-73-3000
所磐梯町大字磐梯字寺西38
交JR磐梯町駅から車で約5分、磐梯河東ICから車で約5分
営資料館：4月10日～11月30日9：00～17：00
休期間中は無休



2 星野リゾート 磐梯山温泉ホテル

磐梯山と猪苗代湖を望む高原で、磐梯山から湧き出る温泉や会津の郷土料理を満喫できます。赤べこや起き上がり小法師などの絵付け体験も可能です。

TEL 050-3134-8094
所磐梯町更科字清水平6838-68
交JR磐梯町駅から車で約15分、磐梯河東ICから車で約20分



3 トマト狩り

7月下旬から9月下旬頃まで、町内の農園でトマト狩りが楽しめます。磐梯山の名水で育ったトマトは、とても瑞々しくジューシーです。

問天授ファーム　TEL 080-5533-7283
所磐梯町大字大谷字万入42
交JR東長原駅から車で約5分、磐梯河東ICから車で約7分
営7月下旬～9月下旬（要予約）
予約はこちら

問夢農園さとう　TEL 090-5835-7867
所磐梯町更科字前田511
交JR磐梯町駅から車で約5分、磐梯河東ICから車で約8分
営7月下旬～9月下旬（要予約）
予約はこちら



4 道の駅ばんだい

町内産の農産物や酒などを販売。モンベルの商品を扱うアウトドアコーナー、玩具メーカーバンダイとの交流によるプラモデルコーナー、ドッグランなどもあります。

TEL 0242-74-1091　所磐梯町磐梯十王堂38
交JR磐梯町駅から車で約5分、磐梯河東ICから車で約5分
営物産館9：00～18：00　ほか施設により異なります
休無休



5 菜食cafe ametsuchi

野菜をメインとした料理と焼き菓子などのスイーツを提供するヴィーガンカフェ。懐かしくもおしゃれな築130年の古民家で、体に優しい食事が楽しめます。予約がおすすめ。

[Instagram] ame__tsuchi
所磐梯町字磐梯本寺下4914
交JR磐梯町駅から車で約5分、磐梯河東ICから車で約5分
営火曜～金曜11：30～15：30（冬期は木曜～日曜13：00～17：00）※各30分前LO　※臨時休業あり

祭り・イベント

春分の日　今年の米の作柄を占う神事

舟引き祭りと巫女舞

舟引き祭りは、米俵を載せた木の舟を東西に分かれて引き合い、作柄を占います。巫女舞は、少女たちが榊の舞、弓の舞、太刀の舞の3つの舞を奉納します。



問磐梯町観光協会　TEL 0242-74-1214

5月下旬　幻想的な空間に誘われて

月待ちの灯り

「日本夜景遺産」認定地。約千個の灯ろうに照らされた史跡慧日寺跡が、暗闇の中に幻想的な姿を浮かび上がらせます。この日だけの特別な催しも行われます。



問磐梯山慧日寺資料館　TEL 0242-73-3000

見どころいっぱいの心地よく暮らせるまち

猪苗代町

「天鏡湖」の別名を持つ猪苗代湖と日本百名山の一つ磐梯山に抱かれた町。豊かな自然と歴史を有し、四季を通じた楽しみ方もたくさん。オシャレなカフェや温泉・ホテルなどの宿泊施設も充実しています。





打ちたてのそばを味わおう！

いなわしろ天の香（そば）

「蕎麦の里」とも呼ばれる猪苗代町。昔ながらの祝宴メニューを再現した祝言そばが食べられたり、そば打ち体験ができる店もあります。

問猪苗代観光協会　TEL 0242-62-2048



1 猪苗代ハーブ園

10万㎡もの敷地内に、ラベンダーやカモマイルなど約200種類のハーブと、チューリップ、ヒマワリ、バラなど季節の花々が植栽されています。イベントや花摘み体験なども行っています。

TEL　0242-66-2690
所 猪苗代町大字川桁　リステルパーク
交 JR猪苗代駅から車で約15分、猪苗代磐梯高原ICから車で約10分
営 9:30～16:00
休 木曜



2 野口英世記念館

猪苗代町出身の世界的医学者・野口英世に関する資料を展示する施設。やけどを負ったいろりの残る生家や母シカの手紙などのほか、生涯と業績を分かりやすく展示しています。細菌の世界を学ぶ体験型の展示もあります。

TEL 0242-65-2319　所 猪苗代町大字三ツ和字前田81
交 JR猪苗代駅から車で約10分、猪苗代磐梯高原ICから車で約5分
営 4～10月9：00～17：30、11～3月9：00～16：30（最終入館30分前）
休 12月29日～1月3日



3 TARO CAFE

猪苗代湖畔にある人気のカフェ。美味しいスイーツとコーヒーを楽しみながら、大きな窓から見える景色を眺め、ゆったりとした時間が過ごせます。

TEL 0242-62-2371
所 猪苗代町堅田入江704-3
交 JR猪苗代駅から車で約7分、猪苗代磐梯高原ICから車で約3分
営 11:00～17:00（16：00LO）
休 水曜



4 道の駅猪苗代

猪苗代磐梯高原ICからすぐの場所にある道の駅。地元産そば粉を使った本格手打ちそばなどが味わえるレストランやフードコート、農産物や伝統工芸品などが揃う売店などがありにぎわいを見せています。

TEL 0242-36-7676
所 猪苗代町大字堅田字五百苅1
交 JR猪苗代駅から車で約5分、猪苗代磐梯高原ICから車で約1分
営 9:00～18:00、レストラン10:30～16:00
休 無休



5 道の駅前　猪苗代いちご園

県内では珍しい1年中いちご狩りが楽しめる施設。高設栽培なので楽な姿勢で収穫ができ、「高原のイチゴ 猪苗代プレミアム®」や「ベチカほのか」など珍しい品種を味わうことができます。

予約はこちら

TEL 0242-93-5570
所 猪苗代町大字堅田字下田4
交 JR猪苗代駅から車で約5分、猪苗代磐梯高原ICから車で約1分
営 10：00～16：45
休 木曜（祝日を除く）、ほか園の設定する日



6 アクアマリン いなわしろカワセミ水族館

県内で見ることのできる淡水生物を、本来の環境を再現して展示している水族館。期間限定で企画展を開催しているほか釣り体験のできるコーナーもあります。

TEL 0242-72-1135
所 猪苗代町大字長田字東中丸3447-4
交 JR猪苗代駅から車で約10分、猪苗代磐梯高原ICから車で約10分
営 9:30～17:00（11月～2月は～16:00）
休 無休

祭り・イベント

7月 下旬 夏を満喫できるイベント



磐梯まつり

出店が立ち並び、ステージイベントのほかたいまつ行列などのイベントも実施します。

問 磐梯まつり実行委員会事務局（猪苗代町商工観光課）TEL 0242-62-2117

9月 上旬 個性的な表情が魅力のこけし



中ノ沢こけし祭り

中ノ沢こけしの販売や、スタンプラリー、クラフト体験などのイベントが開かれます。

11月 上旬 香り高い新そばを堪能



猪苗代新そば祭り

その年に収穫されたそば粉を使った、「打ちたて・ゆでたて」のそばを堪能できます。

問 猪苗代町新そば祭り実行委員会（猪苗代町農林課）TEL　0242-62-2116

豊かな自然と桜が咲き誇る石のまち

石川町

阿武隈地域の豊かな緑と清らかな水など美しい自然に包まれ、母畑・猫啼（ねこなき）をはじめとする4つの温泉郷と、河川沿いにある2,000本の桜を有する風情ある町です。国道118号とJR水郡線が南北に走り、福島空港にも近接し、石川地方の産業、文化の中心地として発展しています。





手軽に購入できる自動販売機も！

石川はちみつ牛

自然に近い環境ではちみつを与えながら飼育した牛は、コクのある脂があとを引くおいしさです。

問 鈴木畜産　TEL 0247-57-5643



1 石都々古和気神社（いわつつこわけ）

八幡山の頂上に神社があり、古くから地域信仰の柱として信仰されてきました。参道の両側にある狛犬は町出身の石工の作によるもので、豊かな表情が特徴です。

TEL 0247-26-7534
所 石川町字下泉296
交 JR磐城石川駅から徒歩約10分、石川母畑ICから車で約15分

2 千五沢ダム

農業用ダムに洪水調節機能を持たせるための再開発事業が令和6年3月に完了し、手のひらの形をした「ラビリンス型洪水吐」構造のダムに生まれ変わりました。

問 石川土木事務所　ダム課　TEL 0247-26-2138
所 石川町大字母畑
交 JR磐城石川駅から車で約15分、石川母畑ICから車で約5分





3 農園Cafe やい子ばぁちゃん

築100年の古民家を改装したカフェ。新鮮野菜を使ったメニューが味わえるほか、ピザ焼き体験や農業体験、民泊もできます。

TEL　0247-26-4773
所 石川町大字南山形字羽貫田141
交 JR磐城石川駅から車で約10分、石川母畑ICから車で約25分
営 予約営業
休 水曜



4 文教福祉複合施設　モトガッコ

旧小学校を活用した施設には、図書館や生涯学習施設、公民館をはじめ、屋内遊び場や児童クラブ、交流の場として使えるスペースがあり、人々のにぎやかな声が響いています。

TEL 0247-26-2566
所 石川町字関根165
交 JR磐城石川駅から車で約5分、石川母畑ICから車で約15分
営 オープンスペース9：00～21：00　ほか施設により異なります

5 石川町立歴史民俗資料館　イシニクル

日本三大ペグマタイト鉱物産地の一つに数えられる石川町の歴史民俗資料や、国内外の鉱物標本を展示する資料館。町内の鉱山跡を再現したVR映像体験、鉱物や岩石に触れることのできる展示など、鉱物マニアに人気の施設です。

TEL 0247-26-3768
所 石川町字長久保96
交 JR磐城石川駅から車で約5分、玉川ICから車で約10分
営 9：00～17：00（最終入館16：30）
休 月曜（祝日の場合は翌平日）、12月28日～1月4日



祭り・イベント

4月 上旬 春の訪れを感じるイベント



いしかわ桜谷スプリングフェスタ

桜の時期に合わせて行われるイベントでは、モトガッコを会場に出店や体験イベントなどが行われます。

問 いしかわ桜谷スプリングフェスタ実行委員会（(一社)地域商社SAKURAIZE）　TEL 0247-57-7731

6月 上旬 トップ選手の走りは圧巻！



石川サイクルフェス

日本のトップチームによって争われる年間シリーズ戦を開催。国内最高レベルのサイクルレースを間近で見ることができます。

問 石川サイクルフェス実行委員会（石川町生涯学習課）TEL 0247-26-8038

11月 上旬 楽しいイベントもりだくさん



いしかわオータムフェスタ

地域で活躍する団体や商工業者等を中心とした出店者と訪れる町民が「共に創造する」イベント。展示・体験イベントのほか物品販売も行われます。

問 いしかわオータムフェスタ実行委員会（(一社)地域商社SAKURAIZE）　TEL 0247-57-7731

大空に、未来が輝く村づくり

玉川村

村の中央部に福島空港を有する福島県の「空の玄関口」。東西にあぶくま高原道路が横断し、東北自動車道と磐越自動車道につながっているほか、JR水郡線が南北に走っている、交通の利便性に優れた村です。阿武隈川や乙字ヶ滝など、豊富な水資源にも恵まれています。





甘さと酸っぱさが絶妙

さるなし大福

村特産のさるなしの果肉を白あん、こしあん、求肥で包んだ大福で、甘さと酸っぱさのバランスが絶妙な一品です。

問菓子工房いわきや　TEL 0247-57-2109

1 乙字ケ滝



ライトアップイベントも開催

日本の滝百選に選ばれている滝で、水が乙字の形をして流れ落ちることからその名が付きました。水かさが増すと滝幅いっぱいに落下する水しぶきが雄大で、松尾芭蕉がこの地を訪れた時に詠んだ句の碑が滝見不動尊堂のかたわらにあります。

問玉川村観光物産協会
TEL 0247-57-7230
所玉川村竜崎字滝山
交JR泉郷駅から車で約10分、須賀川ICから車で約15分



2 さるなし・ブルーベリーつみとり体験

予約はこちら

幻の果物といわれるさるなし（9月下旬～10月上旬）と、完熟したブルーベリー（6月中旬～ 8月下旬）のつみとり体験が楽しめます。

問玉川村観光物産協会　TEL 0247-57-7230



3 道の駅たまかわ　こぶしの里

福島空港近くにあり、新鮮野菜や果物の直売、特産品のさるなしやしぼりトマトを使った加工品などを販売しています。

TEL 0247-57-3800
所玉川村大字岩法寺宮ノ前140-2
交JR泉郷駅から車で約5分、福島空港ICから車で約5分
営8:45～18:00　休1月1日



4 アーバンスポーツたまかわ

予約はこちら

県内唯一の屋内BMX、スケートボードパークでは、ボックスやレールなどストリートセクションからミニラン、バンプトラックなどが楽しめます。

問公式LINEから　所玉川村南須釜堂ノ内205
交JR泉郷駅から車で約8分、福島空港ICから車で約5分
営休HPにて確認

5 金毘羅桜

個人宅の庭に咲く樹齢約300年、樹高約13mのベニシダレザクラ。桜を囲むように様々な花が植えられ、春の訪れを感じることができます。

※私有地のため見学の際は一声お掛けください

問玉川村観光物産協会
TEL 0247-57-7230
所玉川村大字中字向62
交JR泉郷駅から徒歩約5分、玉川ICから車で約7分



6 福島空港公園

福島空港に隣接する公園は、日本庭園などがあるエアフロントエリア、バーベキューなどができる野外活動エリア、テニスやフットサルのコートがある緑のスポーツエリアがあり、さまざまなイベントや教室も開かれています。

問福島空港公園事務所　TEL 0248-89-1766
所須賀川市田中字関林174-16（事務所）
交JR川東駅から車で約8分、須賀川ICから車で約15分
営エリアにより異なります
休緑のスポーツエリアのみ火曜





トマトの甘さがギュッ！とつまってます

しぼりトマトジュース

水を与えずに育てた糖度7度以上のトマトを厳選し、無塩・無添加で作った100%のジュースは、透明度のある橙色が特徴です。

問道の駅たまかわ　TEL 0247-57-3800

祭り・イベント

4月 3日 ～ 8月 14日　江戸時代から受け継がれてきた踊り



南須釜念仏踊り

親族の御霊を供養するために、鮮やかな振袖に花笠、手甲脚絆をまとった少女たちが披露するもので、県重要無形文化財に指定されています。

問玉川村観光物産協会　TEL 0247-57-7230

8月 13日　玉川の夏の風物詩



玉川夏祭り

ライブをはじめとしたステージイベントや、キッチンカーやグルメブースの出店、フィナーレの花火など内容がもりだくさんです。

問玉川夏祭り実行委員会（玉川村商工会）
TEL 0247-57-2250

芝桜とアジサイが彩る「日本一辛い村」

平田村

標高約500mの高原に位置する、農業や畜産がさかんな自然豊かな村。初夏は甘味の強いアスパラガス、秋は栄養価の高い自然薯といった季節の農作物をはじめ、江戸時代創業の酒蔵が造る地酒なども特産品となっています。





薪ストーブのショールーム&カフェ

薪ストーブcafé 暖らん

バリスタの淹れたコーヒーの香りと薪ストーブの暖かさを感じながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。

TEL 0247-55-3530



1 ジュピアランドひらた

蓬田岳のふもとに広がる憩いの場。敷地内にはバーベキュー施設が整備されているほか、4～5月は芝桜、6～7月はあじさいやユリなど、季節の花が咲き競う様子を楽しむことができます。中でも「世界のあじさい園」は、『展示されたアジサイの最多品種数』でギネス世界記録に認定された注目スポットです。

TEL 0247-55-3535
所平田村蓬田新田蓬田岳437
交JR小野新町駅から車で約30分、平田ICから車で約5分
営8:30～17:00　休無休









2 道の駅ひらた

村の特産品を販売する直売所や、地元産の打ちたてそばなどが味わえる食堂を備えた人気の休憩スポット。「日本一辛い村」を目指して栽培しているハバネロを使用したソフトクリームなども味わえます。

TEL 0247-55-3501
所平田村上蓬田横森後160
交JR小野新町駅から車で約15分、平田ICから車で約3分
営直売所9:30～18:00　ほか施設により異なります
休1月1日







駅長の高野さん

3 農家民宿・民泊

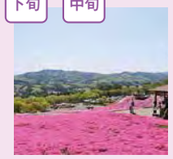
予約はこちら

村内には現在、2軒の農家民宿と1軒のゲストハウスがあります。各宿のオーナーたちが個性を生かしたおもてなしでお客さまをお迎えしており、村の自然を楽しみながら村民と交流したい方におすすめです。

問平田村企画商工課　TEL 0247-55-3115

祭り・イベント

4月 下旬 ～ 5月 中旬　芝桜のじゅうたんにうっとり



芝桜まつり

ジュピアランドひらたの約25万株の芝桜が見頃を迎える頃に開催。グルメの販売やライトアップなどが行われます。

問ジュピアランドひらた　TEL 0247-55-3535

6月 下旬 ～ 7月 中旬　咲き競う花々が圧巻



世界のあじさい・ゆりまつり

ジュピアランドひらた内「世界のあじさい園・ゆり園」で開催。平田村オリジナル品種のあじさいも見ることができます。

問ジュピアランドひらた　TEL 0247-55-3535

10月 ～ 11月　平田村のグルメが集合!



道の駅ひらた収穫祭

収穫の秋、食欲の秋を満喫できるイベント。ハバネロや自然薯を中心に、さまざまなグルメを味わうことができます。

問道の駅ひらた　TEL 0247-55-3501

田園風景を列車が駆け抜ける花火の里

浅川町

福島県内最古の伝統を持つ花火「浅川の花火」が毎年8月16日に行われることから、「花火の里」として知られています。稲作や工業がさかんで、水郡線の列車が田園地帯を駆け抜ける風景を一望できる城山公園は、撮影スポットとしても人気を集めています。



学校給食にも採用される町の小さなパン屋さん



ヴァロワールコンドウ

天然酵母を使ったパンやクリスマス限定のシュトーレンなどが人気の町のベーカリー。

TEL0247-36-3608



1 吉田富三記念館

浅川町出身で、昭和前期～中期に活躍した世界的病理学者・吉田富三博士の偉業を後世に伝える記念館。ガン研究の先駆者としての生涯や研究内容に関する資料を展示しています。

TEL 0247-36-4129
所浅川町大字袖山字森下287
交JR磐城浅川駅から徒歩約20分、白河中央スマートICから車で約40分
営9:00～16:30　休月曜、第2・4日曜（祝日の場合は翌平日）



4 浅川町歴史民俗資料館

浅川の花火のおこりや、伝統ある花火を継承している青年会の活動に関する資料を展示しています。

問浅川町中央公民館　TEL0247-36-2134
所浅川町大字浅川字背戸谷地144-4
交JR磐城浅川駅から車で約3分、白河中央スマートICから車で約35分
営9：00～16：00　休土日・祝日、年末年始



2 にじいろお菓子店

オーナーパティシエールが作る、かわいくておいしいケーキや焼き菓子が人気の小さなスイーツ店兼カフェ。オリジナルのデコレーションが評判のオーダーケーキも注文できます。

TEL 080-9013-6576
所浅川町大字浅川字大明塚14-2-2
交JR磐城浅川駅から車で約2分、白河中央スマートICから車で約35分
営11：00～18：00（カフェは～17：00）
休月曜

3 貫秀寺（かんしゅうじ）

江戸時代初期に流行した疫病がおさまるようにと祈願して入定した、即身仏「弘智法印 宥貞」を拝観することができます。

※拝観を希望される方は事前に役場へご連絡ください。

問浅川町企画商工課
TEL 0247-36-2815
所浅川町大字小貫字宿ノ内63
交JR磐城浅川駅から車で約8分、白河中央スマートICから車で約35分
営拝観は要予約





5 浅川の花火

毎年8月16日に行われる福島県内最古の伝統を持つ花火大会。特にクライマックスを飾る「地雷火」、県内最大級の「2尺玉」は迫力満点。

問浅川町企画商工課　TEL 0247-36-2815
所観覧場所：浅川町民グラウンド　交臨時駐車場あり



6 魔除け花火

浅川町では、魔除けや縁起物として花火の殻を軒下につるす「魔除け花火」の風習があります。サイズもさまざまで、近年はカバンやスマホに合うミニサイズも登場しています。

問浅川町商工会
TEL 0247-36-2161



祭り・イベント

4月 上旬～中旬　夜桜と花火のコラボが見事



夜桜花火

桜が見頃を迎える城山公園で、町の夜景を背景に花火が打ち上げられます。幻想的な夜桜と花火のコラボをご堪能ください。

問浅川町商工会　TEL 0247-36-2161

11月 上旬　町の特産品が集合



花火の里あさかわさんぎょうまつり

町役場駐車場で、町内の事業所や生産者がつくる製品や農産物の販売イベントを開催。おいしいグルメも登場します。

問浅川町企画商工課
TEL 0247-36-2815

11月 上旬　秋の夜空を彩る花火



秋の刈上げ豊秋花火

「さんぎょうまつり」の夜に開催される花火大会。浅川町民グラウンドから大輪の花火を間近に観覧できます。

問浅川町商工会　TEL 0247-36-2161

12月31日～1月1日　新年を祝う花火



除夜の花火

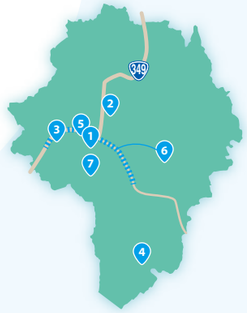
大晦日から元日へと日付が変わった午前0時から、元朝参りが行われる白山比咩神社で108発の花火を打ち上げます。

問浅川町商工会　TEL 0247-36-2161

森の恵みに育まれた「やぶさめの里」

古殿町

600～800m級の山々に囲まれた古殿町。面積の8割以上を森林が占めており林業がさかんで、林業にヒントを得た町おこしとしてチェンソーアートにも取り組んでいます。また、鎌倉時代から脈々と受け継がれる伝統神事「流鏑馬（やぶさめ）」が今も行われていることから、「流鏑馬の里」としても知られています。





1 古殿杉のチェンソーアート

町と交流のあるチェンソーアーティスト・城所ケイジさんが彫り上げた干支の像を役場庁舎前に展示しています。

問古殿町産業振興課　TEL 0247-53-4613
所古殿町大字松川字新桑原31
交JR磐城石川駅から車で約25分、玉川ICから車で約35分



2 古殿八幡（はちまん）神社例大祭

10月の第2日曜とその前日に古殿八幡神社で開催。役者が馬で駆けながら3つの的を射る伝統神事「流鏑馬」などが執り行われます。

問古殿町産業振興課　TEL 0247-53-4620
所古殿町大字山上字古殿38
交JR磐城石川駅から車で約30分、玉川ICから車で約40分





6 ふるどの桜街道

鮫川沿いの約7kmにわたり1,000本もの桜が咲き誇ります。

問古殿町産業振興課　TEL 0247-53-4620
所古殿町大字松川の鮫川沿い
交玉川ICから車で約35分
見頃／4月上旬～5月上旬



3 道の駅ふるどの おふくろの駅

新鮮な季節の野菜や地場産品がズラリと並ぶ直売所や、手打ちそばが味わえる食堂も併設。「ボケふた」も探してみよう。

TEL 0247-53-4070
所古殿町大字田口字平舘25
交JR磐城石川駅から車で約20分、玉川ICから車で約30分
営9：00～18：00、食堂は11：00～15：00　休無休



4 三株山頂富士見台（みかぶ）

古殿町の最高峰、標高約842mの三株山。山頂にある展望台「富士見台」からは、寒い季節に天気が良ければ富士山が見えるかも！

問古殿町産業振興課　TEL 0247-53-4620
所古殿町大字松川字三株
交JR磐城石川駅からバス約50分、玉川ICから車で約60分



7 鎌倉岳

標高約669mの山。最短コースは山頂まで約0.5kmと初心者も登りやすく、体力に応じて登山が楽しめます。

問古殿町産業振興課　TEL 0247-53-4620
所古殿町大字松川
交JR磐城石川駅から車で約35分、玉川ICから車で約45分



5 豊国（とよくに）酒造 壁画アート

老舗酒蔵・豊国酒造の壁に、アーティスト「OVER ALLs」が幅約40mの巨大壁画を描きました。そと庭でゆっくり見ることができます。

TEL 0247-53-2001
所古殿町大字竹貫字竹貫114
交JR磐城石川駅から車で約25分、玉川ICから車で約30分

祭り・イベント

11月 初旬　プロの作品を間近で



チェンソーアート文化祭

やぶさめアリーナを会場に、豪快かつ繊細なチェンソーアートの作品づくりの様子を間近で見ることができます。

問古殿町産業振興課
TEL 0247-53-4613

不定期開催　町民との触れ合いも楽しい



フルドノタイム

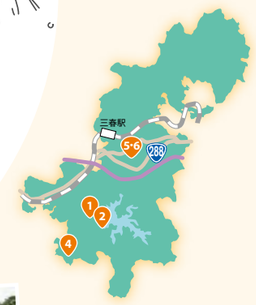
町民が案内人を務めて、さまざまな体験プログラムを開催するイベントです。スケジュールはWebでお知らせしています。

問フルドノタイム事務局
TEL 090-4043-9677

桜と歴史と文化に出会う小さな城下町

三春町

日本三大桜の一つ「三春滝桜」をはじめ、約1万本の桜の木がある三春町。伊達政宗の正室・愛姫が生まれたことで知られる三春城の城下町として発展し、歴史や文化を今に伝える史跡や寺社が残っています。



サクサクジューシーをめしあがれ！



三春グルメンチ®

三春町特産のピーマンを使った、肉汁たっぷりのご当地メンチカツ。三春滝桜売店や伊藤精肉店で販売しています。

問三春グルメンチ王国事務局（宗像）
TEL 090-9532-4988



1 三春の里 田園生活館

農産物直売所やレストラン、入浴施設、宿泊施設、ドッグランなどが併設されています。

TEL 0247-62-8010
所三春町大字西方字石畑487-1
交JR三春駅から車で約10分、船引三春ICまたは郡山東ICから車で約10分
営施設により異なります　休無休

自然観察ステーション▶



2 三春ダム

1998年に完成した多目的ダム。周辺には、三春ダム資料館やさくら湖自然観察ステーションなど、楽しく学べる施設があります。また、スマホに専用アプリをダウンロードすれば、三春ダムの過去と現在をVRで見ることができます。

問三春ダム資料館
TEL 0247-62-3145
所三春町大字西方字中ノ内403-4
交JR舞木駅から車で約10分、郡山東ICから車で約10分
営資料館9:00～16:30
休資料館：年末年始



3 ブルーベリー狩り

例年6月下旬～8月中旬に、町内6カ所の観光農園でブルーベリーの摘み取り体験ができます。

問(株)三春まちづくり公社
TEL 0247-62-3690

予約はこちら

4 BRITOMART（ブリトマート）

ガーデニング用品店やインテリアショップ、アパレルやカフェなど、14店舗が集まる複合施設です。

問各店舗まで
所三春町大字斎藤仁井道348-4
交JR郡山駅から車で15分、郡山東ICから車で約15分
営10:00～17:00
休年末年始

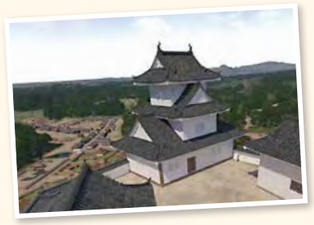


5 城下町AR・VR

スマホに専用アプリをダウンロードすると、江戸時代の御殿や武家屋敷のARを見ることができます。また、町内の特定のスポットでアプリを起動すると、現実の風景に重ねて当時の建物が表示されます。

問(株)三春まちづくり公社　TEL 0247-62-3690

城下町AR・VR 三春城VRについてはこちら



6 三春城VR

専用アプリを起動したスマホを三春城跡にかざすと、三階櫓や本丸御殿などがVRで再現されます。また、三春町歴史民俗資料館ではVRゴーグルをつけて城内を歩くバーチャル遊覧を体験できます。

問三春町歴史民俗資料館
TEL 0247-62-5263

祭り・イベント

1月 1日　無病息災を願うまつり



西方水かけまつり

塩釜神社周辺で、無病息災や五穀豊穣を願い、水を激しくかけ合います。

問(株)三春まちづくり公社
TEL 0247-62-3690

1月 第3日曜　一年の福を求めて



三春だるま市

だるまや縁起物を売る露店が大町おまつり道路に軒を連ねます。

問(株)三春まちづくり公社
TEL 0247-62-3690

8月 15日・16日　300年以上続くまつり



三春盆踊り

江戸時代から続く三春の夏の風物詩。大町おまつり道路で開催します。

問(株)三春まちづくり公社
TEL 0247-62-3690

11月 上旬　イベントも屋台もいっぱい



三春秋まつり

大町おまつり道路を会場に、ステージパフォーマンスやグルメを楽しもう!

問三春町産業課
TEL 0247-62-3960

小野小町生誕伝説が残るロマンあふれる町

小野町

標高700m超の山々に囲まれた、登山や森林浴など山の恵みを満喫できる町。平安時代初期に都からやってきた官僚・小野篁（おののたかむら）は地元の娘と結ばれ、生まれた子が、後に歌人として活躍する絶世の美女・小野小町だと言われています。



秘伝のスープが人気の秘密



仙台屋食堂

創業100年。自家製麺と秘伝の醤油スープから作られる中華そばは、多くの人を魅了し続けています。

TEL 0247-72-2628



1 諏訪神社の翁（じじ）スギ媼（ばば）スギ

諏訪神社の境内に仲睦まじい夫婦のように寄り添ってそびえ立つ2本の大杉。どちらも根周りは10mを超えており、樹高は約48m、推定樹齢は1200年。国の天然記念物に指定されています。

問小野町産業振興課
TEL 0247-72-6938
所小野町大字夏井字町屋137
交JR夏井駅から徒歩約5分、小野ICから車で約15分

4 イイトコ

廃校を活用した、宿泊できる趣味複合施設。日本最長クラスの常設ミニ四駆コースや、eスポーツルーム、ゴルフシミュレータなどを完備しています。

問お問い合わせフォームから
所小野字飯豊字浮内46
交JR小野新町駅から車で約15分、小野ICから約5分
営10:00～18:00
休木曜

予約はこちら







5 矢大臣山

小野町・田村市・いわき市にまたがる標高約965mの山。山頂には展望台が設けられており、太平洋まで一望できる眺めが人気です。5月はヤマツツジ、6月はアズマギクの花も見られます。

問小野町産業振興課
TEL 0247-72-6938
所小野町大字湯沢
交JR夏井駅から車で10分、小野ICから車で15分

2 リカちゃんキャッスル

リカちゃんが作られる様子が見学できたり、お揃いのドレスを着てのなりきり撮影、リカちゃんの歴史を学んだりと、リカちゃんの世界に浸ることができます。

TEL 0247-72-6364
所小野町小野新町中通51-3
交JR小野新町駅から徒歩約10分、小野ICから車で約5分
営10：00～16：00
休月曜（祝日、春休み、GW、夏休み、年末年始を除く）





3 高柴山

小野町と田村市にまたがる標高約884mの山。30分ほど登るとたどりつく山頂では、例年5月中旬に約3万本のヤマツツジが咲き競います。

問小野町産業振興課　TEL 0247-72-6938
所小野町浮金上合内　交JR小野新町駅から車で約30分、小野ICから車で約20分

6 昭和羅漢（らかん）

東堂山の中腹に立つ満福寺の境内では、昭和60年から羅漢像が奉納され始め、現在500体以上が鎮座しています。個性あふれる羅漢様のポーズや表情に、自然と心が和みます。

問小野町産業振興課
TEL 0247-72-6938
所小野町大字小戸神字日向128
交JR小野新町駅から車で約15分、小野ICから車で約10分





7 小野小町生誕の地の碑

千年を超えるロマンが宿る小町生誕伝説のモニュメント。

所小野町大字小野新町字中通2
交JR小野新町駅から徒歩約10分



7 小野篁館跡

小野新町駅前にある小野篁の住居跡、小野篁にも数々の伝説が残されています。

所小野町谷津作下都
交JR小野新町駅から徒歩すぐ
問小野町観光協会　TEL 0247-72-6938

祭り・イベント

8月 15日　大人も子どもも楽しめる



おのまち夏まつり

小野町文化公園を会場に、ステージイベントやグルメの屋台、たかむら踊りや打ち上げ花火などで盛り上がります。

問小野町商工会
TEL 0247-72-3228

カジュアルイタリアンは純平！

チルコロ・イル・ピッコロ・カンポ



地元で採れた季節の野菜を使用したカジュアルイタリアン。新窯で焼いたピザとパスタが絶品で、厳選されたワインと一緒に楽しめます。

TEL 0247-61-5505



推定樹齢1000年を超えるベニシダレザクラ

① 三春滝桜 [三春町]

四方に伸びた枝から滝が流れ落ちるように花を咲かせることからその名が付いたとされています。ライトアップされた姿も圧巻の美しさです。

問㈱三春まちづくり公社
TEL 0247-62-3690



観音寺川沿いに続く約1kmの桜の回廊

⑥ 観音寺川の桜 [猪苗代町]

満開の桜が川面を包み込むように咲き誇り、桜祭り期間中には七色にライトアップされます。

問猪苗代観光協会　TEL 0242-62-2048



のどかな風景の中に佇むベニシダレザクラ

春の彩りが旅心をくすぐる
咲き競う桜と花を追いかけて

春

桜の便りが聞こえて来ると、春の訪れを実感する。
小さな花びら1枚1枚に込められた春の息吹は、
これから訪れるたくさんの喜びを感じさせてくれる。

② 中島の地蔵桜 [二本松市]

樹齢約200年の桜は、ライトアップ時には水を張った田んぼに映し出される姿が幻想的です。

問二本松市東和支所
地域振興課
TEL 0243-66-2490

③ いしかわ桜谷 [石川町]

石川町は江戸時代には「桜谷」と詠まれた桜の名所で、北須川・今出川を彩る「二千本の桜並木」や、樹齢500年を超える「高田桜」など、さまざまな桜を愛でることができます。

問(一社) 地域商社SAKURAIZE　TEL 0247-57-7731

④ 紅枝垂地蔵ザクラ [郡山市]

妖艶なピンクの花が特徴で、その下にある地蔵堂は、赤ん坊の短命・夭折の難を逃れるため願をかけていたと伝えられています。

問郡山市観光協会　TEL 024-954-8922

⑤ 越代のサクラ [古殿町]

県内でも開花が遅い桜の一つで、小高い丘にあるので下から見上げるような迫力が見事です。

問古殿町産業振興課　TEL 0247-53-4620



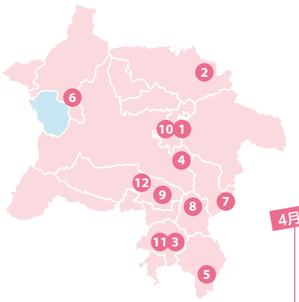
街中が桜の花々に包まれる



三春滝桜の娘と言われる樹齢約400年の桜



福島県の「横綱」に選ばれた高さ約20mのヤマザクラ



⑦ 夏井千本桜 [小野町]

約1,000本のソメイヨシノが満開を迎える頃には、露店の出店もあり多くの人でにぎわいます。

問小野町観光協会
TEL 0247-72-6938

4月上旬
夏井千本桜ライトアップ開催
問小野町産業振興課
TEL 0247-72-6938



夏井川の両岸5kmに渡り続く桜並木





どこまでも続くピンクのじゅうたん

⑧ ジュピアランド ひらたの芝桜 [平田村]

蓬田岳の麓の2.3haの敷地に、4月下旬から5月上旬にかけて約25万株の芝桜が咲き誇り、ピンクのじゅうたんが広がります。

問平田村産業振興公社
TEL 0247-55-3557



全国で唯一牡丹園で国指定名勝に登録

⑨ 須賀川牡丹園 [須賀川市]

約250年前に牡丹の根を薬用にするために栽培したのが始まりで、今では10haの園内に290種・7,000株の牡丹が咲き誇ります。

TEL 0248-73-2422

ほっと一息 カフェ巡り

⑩ TOFU caféおおはたや [三春町]



三春ダム近くにある、お豆腐屋が営むカフェ。三春名物の三春三角油揚®や納豆、湯葉などを使ったフードメニューと、豆乳を使ったスイーツメニューが人気です。

TEL 0247-62-1113

⑪ Bee Forest [石川町]



2024年にオープンしたカフェレストラン。食事メニューもデザート・ドリンクメニューも充実しています。

TEL 050-8887-1233

⑫ 大東屋珈琲店 [須賀川市]



豆の特徴を活かして自家焙煎したコーヒーは、水出しやネルドリップで楽しめます。ランチや4種のモーニングのほか、手作りデザートも人気。

TEL 0248-73-2488



夏を楽しむならココ！

① 猪苗代湖

猪苗代町、郡山市、会津若松市にまたがる面積約103㎢の湖。全国４位の広さを有し、澄んだ湖水から「天鏡湖」の別名を持つ美しい湖です。

問猪苗代観光協会　TEL 0242-62-2048



花火大会

⑧ [8月16日] 浅川の花火 [浅川町]

江戸時代に始まったとされる県内最古の伝説を持つ花火大会。城山の山肌で炸裂する地雷火は迫力満点で、二尺玉の打ち上げなど見どころもたくさんです。

問浅川町企画商工課
TEL 0247-36-2815



⑨ [8月下旬] 釈迦堂川花火大会 [須賀川市]

10万人が訪れる県内最大規模の花火大会。スターマインやナイアガラなど、多彩なプログラムで夏の夜空を彩ります。

問須賀川市釈迦堂川花火大会実行委員会（須賀川市観光交流課）
TEL 0248-88-9144



花火だ！キャンプだ！湖水浴だ！
アクティビティで夏を満喫

夏

ギラギラと照りつける太陽と暑さを吹き飛ばすのは、
爽やかな水辺の風景と夏ならではのアクティビティ。
夜空を彩る花火も、この時期ならではの必須アイテム。

② イナイチ [猪苗代湖一周サイクリングコース]

猪苗代湖一周は約60㎞。レンタサイクルがあるので、初心者やファミリーで猪苗代湖周辺をちょっと走るのもオススメ。絶景や地元の食を楽しんだり、温泉に立ち寄ったりと思い思いに楽しめます。

問郡山市観光政策課
TEL 024-924-2621

イナイチ 立ち寄りスポット

小さなパン屋さん Komugi

営 木・金・土・日曜
10：00～
（売り切れ次第終了）





Roots猪苗代 Lake Area

営 11：00～17：00
休 水曜

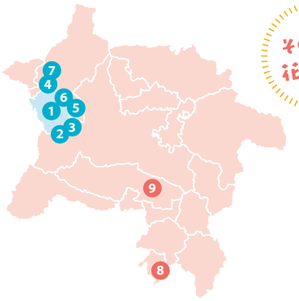
③ 猪苗代湖畔・湖南七浜 [郡山市]

浜路浜、横沢浜、舘浜、舟津浜、舟津公園、青松浜、秋山浜の7つの浜があり、それぞれに美しい景色が見られます。湖水浴やキャンプを楽しむ家族連れや、マリンスポーツを満喫する人が多く訪れる場所です。

問郡山市観光政策課　TEL 024-924-2621







その他の花火大会

■[7月下旬] もとみやみずいろ花火 [本宮市]
問本宮市商工会　TEL 0243-33-2541

■[7月下旬] 三春の里夏まつり [三春町]
問三春の里田園生活館　TEL 0247-62-8010

■[7月下旬] 湖まつり [郡山市]
問郡山湖南まつり実行委員会　TEL 024-983-2117

■[8月上旬] ふくやま夢花火 [郡山市]
問ふくやま夏祭り実行委員会　TEL 024-923-0896

■[8月中旬] あさか野夏まつり花火大会 [郡山市]
問安積町商工会　TEL 024-946-2068

■[8月中旬] いなわしろ花火大会 [猪苗代町]
問猪苗代観光協会　TEL 0242-62-2048

猪苗代湖周辺キャンプ場

絶景を楽しみながらのキャンプ！



④ 蟹沢浜キャンプ場 [猪苗代町]

猪苗代湖の北側にあるキャンプ場。国道49号に近く、観光遊覧船や天鏡閣などの観光スポットへのアクセスも便利です。

TEL 090-3369-4368



⑤ 志田浜フォレスト [猪苗代町]

志田浜湖畔にある完全予約制・組数限定のキャンプ場。目の前が湖なので、湖水浴やペダルボートなど夏ならではのアクティビティが楽しめます。

問レイクサイド磐光
TEL 0242-66-2711



⑥ 天神浜オートキャンプ場 [猪苗代町]

猪苗代湖畔の広い砂浜と手入れされた林の中にあるキャンプ場。電源サイトや女性専用バウダールーム、バーベキューハウスもあり、みんなでワイワイと楽しめます。TEL 0242-67-4133



⑦ FORESTPARKおきなじま [猪苗代町]

手軽な料金で利用できるオートキャンプ場では、イワナのつかみ取りや虫遊びなど、自然を満喫できるアクティビティも充実。無料のドッグランもあるので、愛犬連れでも安心です。

TEL 080-9332-2130





6 中津川渓谷 ［猪苗代町］

磐梯吾妻レークラインの中程にある中津川渓谷は、多くのカメラマンが訪れるビュースポットとして知られています。

問中津川渓谷レストハウス TEL 0242-64-2817





7 三春大神宮・真照寺紅葉ライトアップ ［三春町］

三春大神宮や真照寺などでは紅葉のライトアップが行われ、昼とはまた違った風景を楽しむことができます。

問㈱三春まちづくり公社　TEL 0247-62-3690

1 安達太良山 ［二本松市］

標高1700m。ロープウェイを使えば一気に八合目まで行くことができ、そこから5分ほどの薬師岳パノラマパークから一望する色鮮やかな絶景は見事です。

問二本松市観光連盟
TEL 0243-55-5122



色づく木々に魅せられて
秋を感じるドライブに行こう

秋

赤や黄色に色づいた山々が美しい秋。
カサカサと足元にふれる落ち葉が、
もうすぐやって来る次の季節への道しるべになる。



2 行司ヶ滝 ［田村市］

ふくしまの遊歩道50選にも選ばれている、約850mの遊歩道の先にある高さ16mの滝。ブナの原生林と紅葉、滝のコントラストが見事です。

問田村市観光交流課
TEL 0247-81-2136

3 額取山 ［郡山市］

古くから地元の人々に親しまれてきた山。安積山の別名を持ち、万葉集にも詠まれています。

問郡山市観光政策課　TEL 024-924-2621

4 土津神社（はにつ） ［猪苗代町］

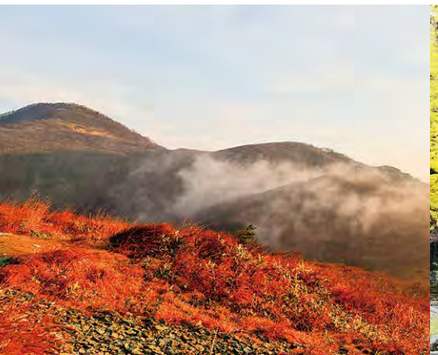
落葉した京都イロハモミジがつくり出すモミジのじゅうたんが回廊のように続き、見頃の時期にはライトアップも行われます。

TEL 0242-62-2160

5 羽鳥湖 やすらぎ橋 ［天栄村］

標高600mの地点にある周囲約16㎞の人造湖。ダム百選にも選ばれている風光明媚な場所で、やすらぎ橋周辺には遊歩道が整備され、美しい紅葉が楽しめます。

問天栄村観光情報センター　TEL 0248-85-2222





大人も楽しい自然を満喫する旅

石川町 浅川町 古殿町 平田村 玉川村 観光スポットチョイス旅



福島空港 or 郡山駅

Start

絶品フルーツに感激



1 大野農園 ［石川町］

SHOP&CAFÉでは自社農園で収穫された桃、梨、りんごなどを使った加工品の購入や、季節のピザ・スイーツが味わえます。※ピザ・スイーツは土日祝日限定　TEL 0247-57-6004

車で約17分

四季折々の風景を愛でる



2 城山公園 ［浅川町］

かつて山城だった場所を公園として整備。街並みを一望できるロケーションにあり、遊歩道を歩けば四季折々の自然に触れることができます。

問浅川町企画商工課　TEL 0247-36-2815

車で約25分

新鮮野菜をお手頃価格で



3 道の駅ふるどの ［古殿町］

新鮮野菜や地場産品などを販売するほか、それらを使ったメニューを提供する食堂があり、手打ちそばも味わえます。　TEL 0247-53-4070

車で約25分

マイナスイオンに癒されて



4 山鶏滝 ［平田村］

高さ約10m、落差役8mの福島遺産百選にも選ばれている滝。水量が多く、険しい岩肌の上を流れ落ちる様が見どころです。

問平田村企画商工課
TEL 0247-55-3115

車で約15分

子どもに帰れる空間



GOAL

★星空も魅力的★

5 森の駅 yodge（泊） ［玉川村］

小学校をリノベーションして誕生した観光と体験交流の施設。焚き火や渓流釣り、ピザ作りなどの体験ができ、トレーラーハウスでの宿泊や、グランピングも楽しめます。

TEL 0247-57-7440



ちょっと寄り道



ATRY Cafe&Bar 浅川町

世界の産地から選び抜いたスペシャルティーコーヒーを提供するカフェ。ハンバーガーやピザ、スイーツと一緒にテイクアウトして、公園散策を楽しんでは。

TEL 0247-36-3429

玉川村

玉川村複合型水辺施設　乙な駅たまかわ

乙字ヶ滝そばに2024年9月にオープンした施設。建築家の隈研吾さんが手がけた温もりを感じるデザインが印象的で、クラフトビールの販売やレストラン、サイクリストやカヌー利用者の休憩施設などがあります。

TEL 050-1722-0034

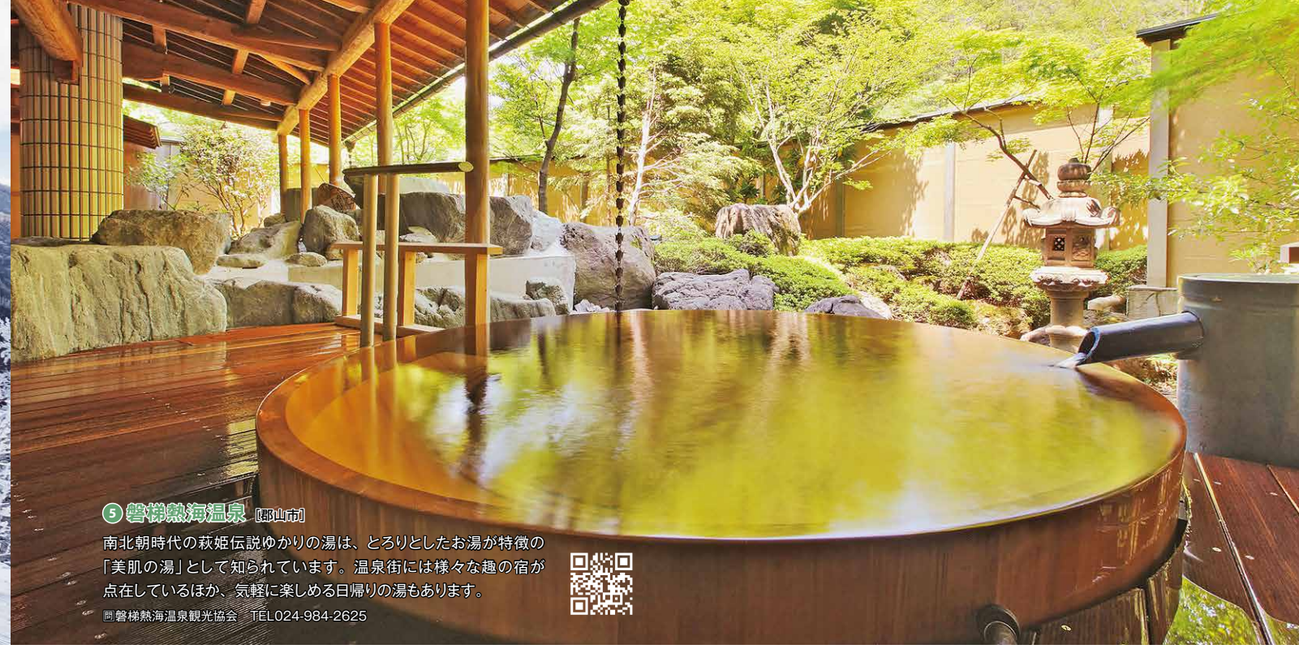




① 星野リゾート　ネコママウンテン［磐梯町］

13のリフトと33のコースを有するビッグゲレンデ。初心者から上級者まで楽しめるコースがあり、ゴールデンウイークまで滑りを楽しめ、新たにキッズエリアもオープンしました。

TEL0242-74-5000



⑤ 磐梯熱海温泉［郡山市］

南北朝時代の萩姫伝説ゆかりの湯は、とろりとしたお湯が特徴の「美肌の湯」として知られています。温泉街には様々な趣の宿が点在しているほか、気軽に楽しめる日帰りの湯もあります。

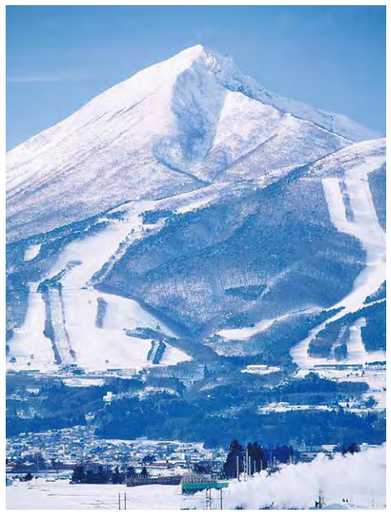
問 磐梯熱海温泉観光協会　TEL024-984-2625

スキー場　好みのコースを探しに行こう！

白銀の世界を満喫し
心も身体もポカポカに

冬

真っ白な雪原にシュプールを描いた後は、
体の芯から温めてくれる温泉でのんびり。
この時期だからこその、最高の贅沢だと思う。



② 絶景・猪苗代スキー場［猪苗代町］

猪苗代湖を見下ろすように滑り降りる絶景ゲレンデ。東北屈指の名物コースもあり、初心者から上級者まで満足の滑りが楽しめます。

TEL 0242-62-5100



③ あだたら高原スキー場［二本松市］

5つのコースとスノーエスカレーターがあり、ファミリーも満足のゲレンデ。雪山を歩くスノーシューパークもあります。

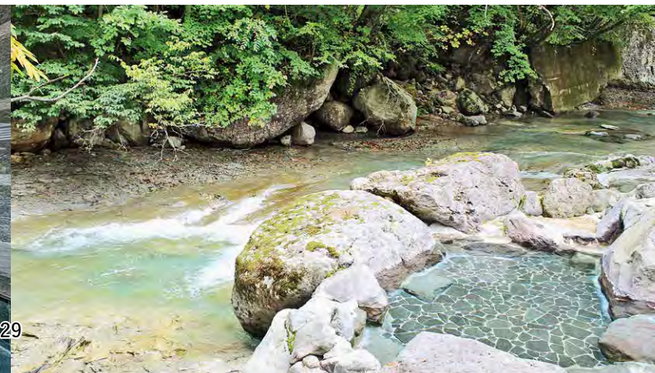
TEL 0243-24-2141

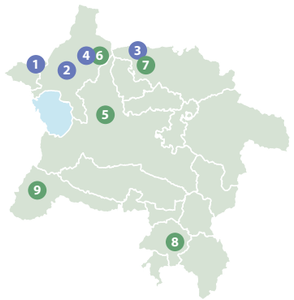
④ 沼尻スキー場［猪苗代町］

1915年開場の東北最古のスキー場。7つのコースとスノーパーク、キッズパーク、アクティビティパークがあり、温泉が近くて人気です。 TEL 0242-67-1250









温泉　温泉めぐりで心も体もポカポカ♪

⑥ 中ノ沢温泉［猪苗代町］

毎分14200ℓの湯量を誇る温泉は、強酸性の硫黄泉、古くから湯治場として栄え、すべての宿が熱めの源泉掛け流し！宿それぞれの露天風呂も人気です！

問中ノ沢温泉旅館組合
TEL 0242-64-3449





⑦ 岳温泉［二本松市］

国民温泉保養地にも指定されている名湯で、全国でも珍しい酸性泉として知られています。源泉から引き湯される間に湯もみされるので、肌に優しいお湯を堪能することができます。

問岳温泉観光協会
TEL 0243-24-2310

⑧ 母畑・石川温泉郷［石川町］

大小4つの温泉の総称で、東北有数のラジウム温泉地としても知られています。大型旅館から家庭的な雰囲気の小さな宿まで、さまざまな楽しみ方ができます。

問（一社）地域商社SAKURAIZE　TEL 0247-57-7731

⑨ 二岐温泉［天栄村］

1200年の歴史をもつ平家落人の里とも言われる温泉。中通りと会津の境界の山間に佇む秘湯の湯で、とっておきの時間を過ごすことができます。

問天栄村観光協会　TEL 0248-82-2117

郡山市から

日帰りも宿泊も　東西南北チョイス旅♫

東へ EAST　親子で楽しむカルチャー＆アウトドア！

郡山市　三春町　小野町　田村市



世界に一つの民芸品を作ろう！



Start

車で約10分

1 デコ屋敷絵付け体験　郡山市

張子や三春駒などに、好きな絵柄を描いてみよう！

問 高柴デコ屋敷観光協会　TEL 024-971-3907
所 郡山市西田町高柴字舘野
交 JR三春駅から車で約7分、郡山東ICから車で約5分　営休 店舗により異なります

体をいたわるメニューが充実

2 カフェーブリキイヌ

蔵づくりのアメリカンレトロなカフェでは、薬剤師であるオーナーが考えた体に優しい料理を提供しています。

TEL 0247-61-6757

車で約8分

放射線や環境について理解を深める



3 福島県環境創造センター交流館　コミュタン福島　三春町

放射線やふくしまの環境について学べる展示のほか、360度全球型シアターなどがあり、週末を中心にさまざまな体験イベントも行われています。

TEL 0247-61-5721　所 三春町深作10-2
交 JR三春駅から車で約15分、船引三春ICから車で約5分
営 9：00～17：00　休 月曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始

みんなの憧れのお城へGO！





車で約35分

4 リカちゃんキャッスル　小野町

日本で唯一のリカちゃん人形のオーブンファクトリー。レンタルドレスを着て庭を散策したり、歴代リカちゃんを展示するミュージアムを見学したりできます。

TEL 0247-72-6364　所 小野町小野新町中通51-3
交 JR小野新町駅から徒歩約10分、小野ICから車で約5分
営 10：00～16：00
休 月曜（祝日、春休み、GW、夏休み、年末年始を除く）

車で約1分

冒険心をくすぐる地底空間



車で約15分

6 入水鍾乳洞　田村市

本格的な洞窟探検を体験できる鍾乳洞。コースによっては案内人が必要で、冷たい水に浸かって洞窟を進むのは、まるで冒険！地底探検にレッツゴー！

所 入水鍾乳洞管理事務所　TEL 0247-78-3393　所 田村市滝根町菅谷字大六89-3
交 JR菅谷駅から車で約5分、田村スマートICから車で約10分
営 8：30～17：00（10月下旬～3月初旬は～16：30）　休 無休

車で約35分

GOAL

星空の下で飲むビールが絶品！



7 ホップガーデンオートキャンプ場（泊）　田村市

広々としたAC電源付のオートサイトとフリーサイトがあり、ブルワリーで作りたてのクラフトビールを楽しんだり、標高600mで星空観察を楽しんだりできます。

所 ホップガーデンオートキャンプ場　TEL 0247-61-4114
所 田村市都路町岩井沢北向185-1
交 JR船引駅から車で約25分、田村スマートICから車で約30分
営 4月1日～12月中旬　休 期間中は無休

予約はこちら

5 おのまち小町アイスバーガー　小野町

香ばしく焼いたバンズに冷たいアイスをはさんだ小野町民のソウルフード。町内4店舗で提供され、それぞれに異なる味わいが楽しめます。

問 おのまち小町農商工連携推進を考える協議会　TEL 0247-72-3228



アツアツ・ひんやりがやみつきに

西へ WEST　芸術や歴史を感じ、文化に触れる大人旅

猪苗代町　磐梯町　郡山市

さまざまな表現に出会える場



Start

1 はじまりの美術館　猪苗代町

築約140年の酒蔵を改修した美術館では、障がいのある方々の作品をはじめとする様々なアート作品の展示や、ワークショップを開催しています。

TEL 0242-62-3454　所 猪苗代町新町4873
交 JR猪苗代駅から車で約5分、猪苗代磐梯高原ICから車で約12分
営 10：00～18：00
休 火曜（祝日の場合は翌日）、年末年始
※展示入れ替え期間は休館（要確認）

車で約16分

磐梯町

2 史跡慧日寺跡・磐梯山慧日寺資料館

高僧徳一により開かれた慧日寺は、会津の仏教文化発祥の地として知られています。資料館では1200年の歩みをたどる貴重な資料の数々を見ることができます。

TEL 0242-73-3000　所 磐梯町大字磐梯字寺西38
交 JR磐梯町駅から徒歩約15分、磐梯河東ICから車で約7分
営 4月10日～11月30日9：00～17：00　休 期間中は無休



「仏都・会津」のはじまりに触れる



車で約20分

明治時代にタイムスリップ



3 天鏡閣　猪苗代町

明治時代に建てられた洋館で、明治風のドレスを着て貴婦人気分を味わえる体験ができます（4月～11月のみ）。子ども用のドレスもあります。

TEL 0242-65-2811　所 猪苗代町翁沢字御殿山1048
交 JR猪苗代駅から車で約12分、猪苗代磐梯高原ICから車で約10分
営 8：30～17：00（11月～4月は9：00～16：30）　休 無休

車で約6分

美しいガラス製品にうっとり



車で約2分

絶景を楽しめる人気のカフェ



猪苗代町

4 den en café

窓から見える四季折々の雄大な磐梯山と田園風景を楽しみながら、オーガニック野菜のランチを楽しめます。

TEL 0242-93-8860

5 世界のガラス館　猪苗代町

世界中から集められた約25,000点のガラス製品を展示する日本最大級のガラス専門ギャラリー。エッチンググラスの体験もできます。

TEL 0242-63-0100　所 猪苗代町大字三ツ和字村東85
交 JR猪苗代駅から車で約10分、猪苗代磐梯高原ICから車で約7分
営 9：30～17：00（季節により変動・要問い合わせ）
休 無休

車で約27分

着物の魅力を再発見



車で約2分

GOAL

「美肌の湯」でキレイになろう♪



郡山市

7 磐梯熱海温泉（泊）

萩姫伝説の残る「美肌の湯」はとろりとしたお湯が特徴で、肌触りがよく、きりきず、やけどに効能があるとされています。

所 磐梯熱海温泉観光協会　TEL 024-984-2625

6 日本きもの美術館　郡山市

江戸時代から昭和初期にかけてのアンティーク着物を中心に、花魁道中着や婚礼用打掛などを展示するほか、季節に合わせた企画展も開かれています。

TEL 024-984-3021　所 郡山市熱海町熱海5-211
交 JR磐梯熱海駅から徒歩約7分、磐梯熱海ICから車で約5分
営 10：00～17：00
休 年末年始、展示替期間

南へ SOUTH

あれもこれも楽しみたい！よくばり旅

鏡石町 須賀川市 天栄村



動物たちに癒されよう！





1 岩瀬牧場 鏡石町

日本初の国営牧場では、馬やうさぎとの触れ合いやツリーハウス、トラクターツアー、バター作りなど、牧場ならではの体験がいっぱい！

TEL 0248-62-6789 所鏡石町桜町225
交JR鏡石駅から徒歩約10分、鏡石スマートICから車で約5分
営9：00～16：00（12月～3月は冬期営業　※営業時間はSNS等でご確認ください）
休無休（冬期営業期間の休みあり　※SNS等でご確認ください）

車で約10分

地元のいいもの・美味しいものが揃っています





2 すかがわ観光物産館 flatto 須賀川市

ウルトラマングッズや須賀川土産など、地元ならではのいいものや美味しいものが揃っています。街歩きの立ち寄りスポットとしてオススメ。

TEL 0248-94-4855 所須賀川市中町11
交JR須賀川駅から徒歩約20分、須賀川ICから車で約6分
営10：00～18：00 休火曜、年末年始

車で約1分

「かっぱ麺」はもう食べた?

3 井桁屋本舗 大黒亭 須賀川市

須賀川産のきゅうりの絞り汁を練り込んだ麺に、地元野菜などのさまざまな具材を盛り付けた「須賀川かっぱ麺」を食べてみよう！

TEL 0248-75-3622



天栄村のおやつスポット



5 パンダ工房 天栄村

生クリームなどでパンダのデコレーションを施した、見た目もかわいいクレープ。甘い系・しょっぱい系のほか、季節限定メニューがあり、ボリュームも満点。

[Instagram] tenei_pandakoubou_0422

車で約15分

車で約13分

特撮ファンの聖地です





4 須賀川特撮アーカイブセンター 須賀川市

特撮の神様とも称される円谷英二（須賀川市出身）監督が実際に撮影で使用したミニチュアなど、貴重な資料を収蔵しています。

TEL 0248-94-5200 所須賀川市柱田字中地前22
交JR須賀川駅から車で約20分、須賀川ICから車で約15分
営9：00～17：00 休火曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始

車で約30分

アウトドアを満喫したいならココ！



6 エンゼルフォレスト白河高原（泊） 天栄村

予約はこちら

広大な敷地内に、コテージを始めとする愛犬と楽しめる施設が点在するリゾート施設。温泉やスパ、スノーピークとコラボしたキャンプサイト、カナディアンカヌーやフィッシングなどアクティビティも充実し、1年を通じてさまざまな楽しみ方ができます。

TEL 0248-85-2525 所天栄村大字羽鳥字高戸屋39
交白河ICから車で約30分

北へ NORTH

家族や友だち、デートまで、朝から夜まで満喫プラン！

二本松市 大玉村 本宮市 郡山市



約116種、700頭羽の動物に会える！



1 東北サファリパーク 二本松市

動物が間近に迫る放し飼いエリアや、パフォーマンスショー、餌やりもできるふれあい広場などがあり、1日たっぷり楽しむことができます。

TEL 0243-24-2336 所二本松市沢松倉1
交JR二本松駅から車で約20分、二本松ICから車で約15分
営9：00～17：00（平日は～16：30） 休水曜 ほか時期により休園あり（要確認）

車で約8分



日帰りで楽しめる施設が充実



2 Dake Peak 二本松市

岳温泉に2024年オープンした施設。本格クロワッサンが味わえるベーカリーやカフェ、福島土産を揃えたセレクトショップ、サウナグッズ専門店、角打BAR、レストランなどの施設が充実し、温泉の楽しみ方が広がります。

問陽日の郷あづま館　TEL 0243-24-2211
所二本松市岳温泉1-5
交JR二本松駅から車で約20分、二本松ICから車で約15分
営8：00～20：00（館内施設により一部異なる）
休陽日の郷あづま館の休館日に準ずる

車で約15分

3 お食事処 たまちゃん 大玉村

直売所内にある、地元食材を使用した地産地消の食堂。地粉で打ったそばのほか、うどんや丼物など手軽なメニューもたくさんあります。

問あだたらの里直売所
TEL 0243-48-2317



定食や餅類もあるよ!

車で約6分

夜のライトアップも幻想的



車で約3分

4 みずいろ公園 本宮市

水と自由に親しんで遊べるよう作られた親水公園で、夏には滝や噴水で水遊びをする子ども達でにぎわいます。広場には遊具が整備されているほか、春は園内に桜が咲き誇り、お花見スポットとしても人気です。

問本宮市都市整備課　TEL 0243-24-5406
所本宮市本宮字馬場27-10
交JR本宮駅から徒歩約10分、本宮ICから車で約10分

どれにしようかまよっちゃう

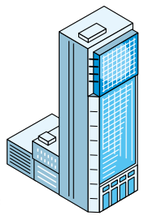
5 ムラヤマベーカリー 本宮市

昭和10年オープンの町のパン屋さん。一番人気のコッペパンは、好きなジャムやクリームなどをサンドしてくれ、好みの組合せのミックスもオーダーできます。

TEL 0243-33-5858



車で約25分



6 高柳電設工業　スペースパーク 郡山市

「世界で一番高いプラネタリウム」として、ギネスブックにも認定されている施設。Nゲージの鉄道ジオラマや運転シミュレーターのある展望ロビーからは郡山の街並みが一望できます。

TEL 024-936-0201 所郡山市駅前2-11-1
交JR郡山駅から徒歩約1分、郡山ICから車で約20分
営展示ゾーン10：00～17：45、宇宙劇場10：00～17：45（金曜は～19：45）、展望ロビー10：00～20：00
休月曜、年末年始

GOAL

7 THE BAR WATANABE 郡山市

アクセスや宿泊に便利な郡山駅前には、個性豊かな飲食店がたくさん。路地裏から長いトンネルを抜けた先にある、「THE BAR WATANABE」は昭和59年から続く老舗。

問THE BAR WATANABE
TEL 024-933-9788



地元料理と酒で乾杯!

徒歩すぐ

展示や体験メニューが充実の施設



福島の銘酒に酔いしれて

日本酒

◆笹の川酒造 ［郡山市］



福島一辛口「いち」は、米の糖分を極限まで純粋に発酵させ、日本酒度＋20以上。県内で製造している日本酒で一番大辛口の酒です。ロック推奨、燗ツケ厳禁。

TEL 024-945-0261

◆仁井田本家 ［郡山市］



農薬や化学肥料を一切使わずに栽培した自然米（酒米）を使った酒造りを行い、自給自足の酒蔵を目指しています。

TEL 024-955-2222

◆佐藤酒造店 ［郡山市］



創業から300年以上に渡り、手間を惜しまず基本に忠実な酒造りを心掛けた、品質の高い酒を造り続けています。

TEL 024-922-1763

◆若関酒造 ［郡山市］



文久年間創業の酒蔵で、福島県が開発した「うつくしま夢酵母」を使用し、フルーティーに仕上げた「大吟醸・さかみずき」などが人気です。

TEL 024-945-0010

◆渡辺酒造本店 ［郡山市］



郡山の水を使い地元産米の個性を活かして醸した酒は、芳醇でキレがよく、シャキッとした口当たりが特徴です。

TEL 024-972-2401

◆奥の松酒造 ［二本松市］



安達太良の伏流水で仕込む酒が国内外の品評会で高い評価を受けている、杜氏の磨き抜かれた技が生きる一杯です。

TEL 0243-22-2153

◆大七酒造 ［二本松市］



手間を掛け、高度な技で仕込む生酛造りが生み出す酒は、ヨーロッパの王室主催晩さん会で提供されるなど、海外でも人気です。

TEL 0243-23-0007

◆人気酒造 ［二本松市］



創業1897年、2011年の震災で現在地に移転。木製の大桶で醸造、タンク貯蔵ではなく全量瓶で貯蔵し酸化が少ない圧倒的な品質です。

TEL 0243-23-2091

◆檜物屋酒造店 ［二本松市］



千功成（せんこうなり）を始めとする地酒は地元で消費されることがほとんどで、ここを訪れないと味わえない貴重なものです。

TEL 0243-23-0164

◆大天狗酒造 ［本宮市］



本宮産の福島県オリジナル酒造好適米「夢の香（かおり）」を使い造られる酒は、主に市内で消費される、暮らしに根づいた酒蔵です。

TEL 0243-33-2017

◆磐梯酒造 ［磐梯町］



磐梯山の麓で、日本名水百選の一つ「磐梯西山麓湧水群」の伏流水を使って仕込む、地域に根差した地酒造りを行っています。

TEL 0242-73-2002

◆栄川酒造 ［磐梯町］



1869年創業。磐梯の名水仕込みで、柔らかで澄んだ味わい。「小さなまちから世界へ」を理念とした杜氏入魂の日本酒です。

TEL 0242-73-2300

◆稲川酒造店 ［猪苗代町］



猪苗代町内唯一の酒蔵。米のうま味がしっかり感じられる力強い味わいが特徴の酒は、味にこだわり、造り続けられています。

TEL 0242-62-2001

◆寿々乃井酒造店 ［天栄村］



200年以上の歴史を引き継ぎ、昔ながらの製法で造る酒は、全国新酒鑑評会で金賞を受賞するなど、高い評価を受けています。

TEL 0248-82-2021

◆松崎酒造 ［天栄村］



地元の米と水にこだわり造られる代表銘柄の「廣戸川」は、天栄村産米を使って造り出す味わい深い1本です。

TEL 0248-82-2022

◆若清水酒造 ［平田村］



阿武隈高地の寒冷地で造られる酒は、福島県産米や平田村産米を原料に、豊富に湧き出た清水を使って仕込まれています。

TEL 0247-54-2019

◆豊国酒造 ［古殿町］



創業以来受け継がれてきた酒と、伝統と格式にモダンをプラスした新しい酒を中心にした酒造りをしています。

TEL 0247-53-2001

◆玄葉本店 ［田村市］



創業約200年の小さな蔵が醸す酒は、料理の味を引き立たせる食中酒として楽しめるほか、バランスのよい飲み口のお酒としても人気です。

TEL 0247-82-0030

◆三春酒造 ［三春町］



きめこまやかな酒造りを行う酒蔵。"三春駒黒ラベル"は、三春町内の酒店にしか取り扱いがない、かなり特別な一本。

TEL 0247-62-2816

旅の思い出と一緒に持ち帰ろう♪

ワイン・ウイスキー・ビール

［郡山市］◆ワイン・シードル



フルーツ王国福島県の果物のみで醸造するワイナリー。ワインやシードルのテイスティングをはじめ、タンク室内の見学（有料・要予約制）もできます。

問ふくしま逢瀬ワイナリー
TEL 0120-320307

［郡山市］◆ウイスキー



東北最古のウイスキー蒸溜所。令和4年「ウイスキー安積」は、国際品評会で世界最高賞を受賞。「山桜　黒ラベル」「安積蒸溜所&4」がお土産におすすめです。

問笹の川酒造・安積蒸溜所
TEL 024-945-0261

［猪苗代町］◆17846ビール



猪苗代の天然水と厳選されたドイツの麦とホップがつくり出す地ビールは、国際ビール大賞で数々の入賞を誇る逸品です。

問猪苗代ビール醸造所
TEL 0120-37-2177

［玉川村］◆あぶくま ビール



乙字ヶ滝近くに誕生した「乙な駅たまかわ」内にあるクラフトビールの製造工場。県内の特産品を活かした限定ビールなどが楽しめます。

問あぶくまビール
［MAIL］info@abukuma-beer.com

甘〜い誘惑に負けそう

スイーツ

◆ままどおる ［郡山市］



バターを使った生地でミルク味のあんを包み込んだ焼き菓子。発売から50年以上人気を誇る郡山を代表する銘菓の一つです。

問三万石　TEL 0120-81-3059

◆家伝ゆべし ［郡山市］



薄く伸ばした生地にこしあんを置き、三方をつまんで包み蒸しあげたお菓子。独特な形は、鶴が翼を広げた姿をイメージしています。

問かんのや　TEL 0120-040-141

◆生バターサンド ［大玉村］



フレッシュバターと白餡の上品な甘さの和テイストクリームを、福島県産小麦粉「きぬあずま」を使用したしっとりとしたサブレ生地でサンドしました。

問向山製作所大玉ベース店
TEL 0243-24-7297

◆柏屋薄皮饅頭 ［郡山市］



日本三大まんじゅうの一つに数えられる銘菓。さらっとした甘さのこしあんと、小豆本来の風味が楽しめるつぶあんがあります。

問柏屋　TEL 0120-39-0147

◆玉羊羹 ［二本松市］



戦前から作られ始めた、やわらかな羊羹をゴムに入れた一口サイズの羊羹。つまようじで突いて食べる珍しい一品です。

問玉嶋屋　TEL 0243-23-2121

◆なが〜いロールケーキ ［須賀川市］



国産小麦粉を使ったしっとり・もちもちのスポンジに生クリームを巻き、季節のフルーツを飾り付けた、長さ45㎝の贅沢なロールケーキ。

問かめまん　TEL 0248-73-2751

◆クリームボックス ［郡山市］



手のひらサイズの厚切りパンにミルク風味のクリームをたっぷり塗った郡山のご当地グルメ。

問大友パン店　TEL 024-923-6536

◆かりんとう ［本宮市］



国産の素材にこだわって作られたかりんとうは、サックサクの食感と上品な甘さが人気。紅茶味のほか、コーヒー、シナモンなど、種類も豊富。いろいろなコラボも大人気です。

問菓子処　ぬか茂　TEL 0243-34-2203

◆うふれっと ［石川町］



卵と牛乳の黄金比率で作られたミニサイズのスフレパンケーキで、カスタードクリームやいちごジャムをサンドしたスイーツです。

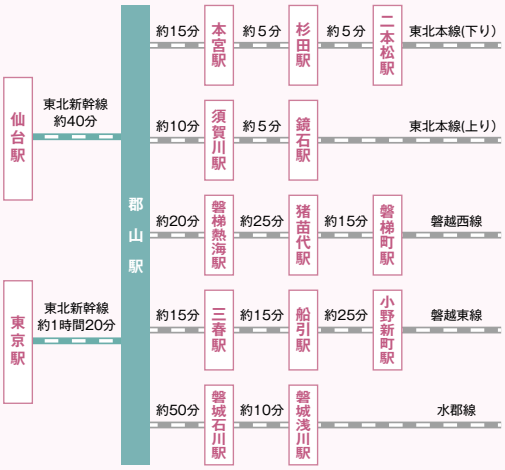
問お菓子のさかい　TEL 0247-26-2522

福島県
こおりやま広域圏エリア MAP



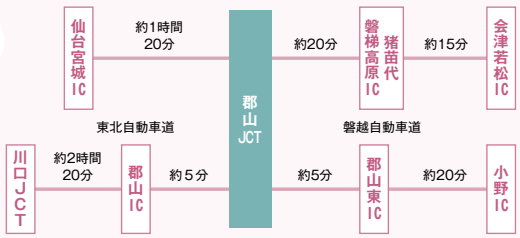
アクセス

鉄道

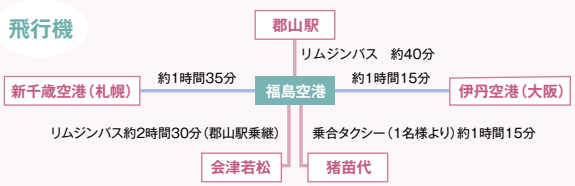


◆郡山の観光（郡山駅発着）に関するお問い合わせ
こおりやま観光案内所　TEL024-924-0012
（郡山駅2F　新幹線改札中央口すぐそば）

車



飛行機



◆福島空港アクセス

福島エアポート乗合タクシー	福島空港構内タクシー協議会 ☎0248-72-9009
リムジンバス	郡山↔福島空港 福島交通郡山支社　☎024-944-5400

◆福島空港のフライト情報
https://fks-ab.co.jp/

［発行］
こおりやま広域観光協議会
（事務局：郡山市文化スポーツ観光部観光政策課）
TEL 024-924-2621

こおりやま広域圏観光情報サイト
KORIYAMA URBAN AREA TOURIST INFORMATION

Instagram　WEBサイト